Umbrella Corp
Dra. Mackenzie Davis
Clínica médica
CRM: 123456 / SP

F28A-6C03-1D7E

Maria Helena Duarte | CPF: 471.882.310-05
Rua das Acácias, 245 - Vila Mariana
CEP: 04101-000 - São Paulo / SP

REGISTRO DE ATENDIMENTO

DATA	HORÁRIO	DURAÇÃO	TIPO
05/10/2026	**09h32 às 10h18**	**46 min**	**Consulta**

Alertas do paciente

Alergias	Crustáceos, dipirona
Condições clínicas	Hipertensão arterial, hipotireoidismo
Cuidados especiais	Usa marca-passo
Medicamentos em uso	Losartana 50 mg, levotiroxina 50 mcg

Anamnese

Queixa principal	Cansaço e ganho de peso nos últimos 3 meses.
História da doença atual	Refere sonolência, intolerância ao frio e pele ressecada há cerca de 3 meses, com piora progressiva. Nega alteração do hábito intestinal, palpitações ou perda de cabelo.
Antecedentes pessoais	Hipotireoidismo diagnosticado em 2021, em uso de levotiroxina 50 mcg. Hipertensão arterial controlada com losartana.
Antecedentes familiares	Mãe com doença de Hashimoto. Pai hipertenso.
Hábitos	Não fuma. Consumo social de álcool. Caminhada 3 vezes por semana.

Medições

PA	FC	FR	TEMP.	SPO2	PESO	ALTURA	IMC
13/8 mmHg	**68 bpm**	**16 irpm**	**36,4 °C**	**98%**	**72,4 kg**	**1,64 m**	**26,9**

Exame físico

Bom estado geral, corada, hidratada, acianótica. Tireoide palpável, com nódulo de cerca de 1,5 cm em lobo direito, de consistência firme, móvel e indolor. Sem linfonodomegalia cervical. Ritmo cardíaco regular em 2 tempos, sem sopros. Murmúrio vesicular presente, sem ruídos adventícios.

Hipótese diagnóstica

E03.9 Hipotireoidismo não especificado
E04.1 Nódulo tireoidiano solitário não tóxico

Conduta e plano

Ajuste de levotiroxina para 75 mcg, em jejum, 30 minutos antes do café da manhã. Solicitados TSH, T4 livre e ultrassonografia de tireoide com doppler para avaliação do nódulo. Mantida losartana 50 mg. Retorno em 30 dias com os resultados.

Verificação do documento
Leia o QR code ou acesse
meureceituario.com.br/verificar
e informe o token **9F2A71** e o código **F28A-6C03-1D7E**

Umbrella Corp
Dra. Mackenzie Davis
Clínica médica
CRM: 123456 / SP

F28A-6C03-1D7E

Maria Helena Duarte | CPF: 471.882.310-05
Rua das Acácias, 245 - Vila Mariana
CEP: 04101-000 - São Paulo / SP

REGISTRO DE ATENDIMENTO

Evolução

Paciente em acompanhamento de hipotireoidismo, com sintomas compatíveis com reposição insuficiente. Nódulo identificado no exame físico, sem sinais de alarme. Orientada sobre o uso correto da medicação e sobre o preparo para os exames.

Prescrições e documentos

Receita digital Euthyrox 75 mcg · código 5F1C-2A90-7D3E

Pedido de exame TSH, T4 livre, ultrassonografia de tireoide · código C7D2-4E81-0B9F

Anexos

Resultado de exame tsh_set-2026.pdf
SHA-1 3f7a9c21e84b06d5a2c13f98e7b40d6a1c5e2f87

Laudo us_tireoide_2025.pdf
SHA-1 b82e04d7f19a3c65e0d48b2a7f3c91e605da4b1c

Este documento foi assinado digitalmente

Emitido em **05/10/2026 às 10h24** por **Dra. Mackenzie Davis** - CRM **123456 / SP**, com certificado digital ICP-Brasil.

A autenticidade pode ser verificada em **validar.iti.gov.br** usando o PDF do documento, ou pelo QR code ao lado.

Verificação do documento
Leia o QR code ou acesse
meureceituario.com.br/verificar
e informe o token **9F2A71** e o código **F28A-6C03-1D7E**