

## 《约会学（男士篇）》第一章第一部分 泳湿小狗

有不少兄弟等得不耐烦了。说谈了半天认识，咋还不进入操作呢。

这里有必要把和操作细节相关的 4, 5 章的目录先放出来。

有朋友觉得还需要补充的，可以跟我说。我懂的就安排上。不懂的绝不 yy。

第二章谈感情，第三章谈男性魅力。  
这两个不多提了，依然是认识为主。

第四章主要谈和女人的各种沟通技巧，目录如下：

第一部分。交流 话术 。分数节。

第二部分。非语言交流 。第一节： 肢体语言 。第二节： 眼神沟通 。

第三部分：第一节： 惩罚 。第二节， 表白 。

第五章主要谈情场高手的基本操作模式。

第一节：基础准备工作，包括 客观条件，主观心态 。

第二节：如何在初次见面时建立吸引。并和目标 mm 迅速熟识。

第三节： 从熟识突进到暧昧状态 。

第四节： 从暧昧状态发展到肢体接触 （主要是亲吻）

第五节： 从肢体接触到性关系 （可能会被 hx，看情况再发）

第六节：前五节的总结。在短线和长线操作中的区别。实例讲解。

第七节：长期关系的维持。包括 感情维持 和 精神控制 。

第八节：常见错误分析。

第 6, 7 章还有更多的细节操作内容。暂时保密。只能说和“ 打狙击 ”高度相关，并且涉及到各种特殊场合下的约会模式。比如夜店模式等等。还有群体理论，团队合作等等。

最后，本书不涉及职场恋爱的讲解。第一我不懂。第二，这也牵扯到很多乱七八糟的其他因素。不敢妄言。

PS：职场恋爱指的是：男女同一部门内恋爱，还不是做炮/友，而是真正谈感情。

天涯的连载地址是：<http://www.tianya.cn/publicforum/content/free/1/1532694.shtml>

大家没事也去顶顶。

《约会学（男士篇）》：引子

《约会学（男士篇）》：序言

《约会学（男士篇）》：导读

第一章：认识人性，认识女人（简介）

第一章 第一部分 第一节：人不求人一般高

第一章 第一部分 第二节：人性中可被利用的几个基本弱点

第一章 第一部分 第二节：人性中可被利用的几个基本弱点（补充内容）

第一章 第一部分 第三节：人格特质（上）

第一章 第一部分 第三节：人格特质（下）博客修改版

第一章 第一部分 第四节：生存目标

引子：成长的烦恼

石头很内向，石头想要一个女朋友。

隔壁的锤子哥告诉石头：“你和女孩子一说话就紧张，这可不成。你得放松，把她们当作普通朋友。等你啥时候不紧张了，自然就有女朋友了。”石头说：“那你和女孩子出去玩，得带着我啊！”锤子说：“no problem！你得多和她们说说话”

几个月过去了，不再害羞的石头和锤子认识的每一个女孩子都成了好朋友。石头发现女孩子一点都不可怕，她们很可爱，她们很活泼，她们很和善。

但是，石头依然没有女朋友

高中的时候，石头喜欢坐在前面的女孩子。每次女孩回头，马尾辫轻轻扫过，石头总要呆个半天。石头疯狂的想她，想要对她好，想要做这个世界上对她最好的男孩子。石头学习偶像剧的男主角，痴心，体贴。他也上网看一些《浪漫秘籍》之类的帖子，对她无微不至，随叫随到。

我们大家都猜得到石头的结局。人家不喜欢他，又挺享受他的关心，给石头发了一张“好人卡”。

石头的故事很长很长。无数的《泡妞秘籍》介绍到“好人卡”就戛然而止，然后开始不遗余力的推销自己的理念。我却想接着讲下去。

石头后来上大学了。在夜谈会中讲述自己凄惨的高中情史。上铺的兄弟连说石头不得要领，他说这年头越对女人好就越是悲惨。这哥们是个天生的坏孩子，风趣调皮，女朋友换了一茬又一茬。他告诉石头：“泡妞呢，就是要调戏她们，嘲弄她们，再逗她们笑。女孩子就情不自禁的被吸引了。记住，别太认真了，绝对不能表白！”

Ok，石头学会了，时常去逗女孩子。结果女生都躲着他。个别心肠好的 mm 在 qq 上给石

头发来一句：“你最近是不是失恋了？有点反常啊。Xx说你挺猥琐的，和以前不一样了”

石头很郁闷。

半年以后，上铺的兄弟喜欢上了一姑娘，漂亮，上进，活泼。勾搭一阵之后，该mm很明确的告诉上铺兄弟：“咱们做普通朋友挺好，不过你的花花肠子我实在很反感，所以感情就不要谈了。我把话说明了，你也别废心了。”上铺兄弟笑着说：“不就约出来玩嘛，谁谈感情了？你想多了吧！”mm说：“那就好。我自己误会没关系，我怕你误会。”上铺兄弟沉着脸回到宿舍，石头有些暗爽。

大三的时候，石头找了份实习工作，隔壁桌的大哥深沉有魄力，单位的女孩子们有事没事都找借口来他身边转悠，到了周末就约他。石头偷着问他，有没有什么泡妞经验。大哥回答：“认真的男人最性感！少说话，多做事，小姑娘自然就会喜欢你！”

石头想了想确实有道理，可这咋和上铺的哥们说得不一样呢？

没过多久，石头发现，就算是这么牛逼的大哥，也有搞不定的对象。大哥喜欢老板的秘书小晴。可小晴一直很礼貌的和大哥保持距离。小晴是那种很有气质的女孩子，高雅又不失亲切。看着大哥的苦闷，石头有点释然。

几个月后，石头要回学校了。老板挺喜欢石头，单独请他喝了一顿。

酒过三巡，老板说：“小石啊，你们年轻人前途光明，可要好好努力啊！”

石头说：“唉，光明啥呀，连个女朋友都没有。”

老板哈哈大笑：“你现在找女朋友当然困难，就算找到了质量也不行。年轻人啊得先奋斗，等以后有了钱，大把的女人投怀送抱。你看我，对小晴就跟对狗似的，她还不乖乖讨好我？对了，你还不知道我和她的关系吧？给你看看我俩的照片。”

醉醺醺的老板掏出手机，石头看到高雅而清纯的小晴在夜店里，在宾馆的房间里拍的一张不堪入目的照片。

石头把满满一杯白酒一饮而尽，眼泪不由自主的落了下来。不是难过，是一种激励。石头觉得自己终于明白了人生的真谛。以前在女人身上浪费的时间实在太多了！原来有钱才是沧桑正道！

几个月后，石头在学校得到消息。小晴和会计小伙子偷情，卷款跑路。老板说得对，女人还真是爱钱啊！

警方调查的时候，石头也被叫了回去。看着老板哭丧的脸，石头又迷茫了。

大四了，为前途而彷徨的石头接触了所谓的“成功学”，“吸引的法则”。石头一下子就陷了进去。这学问太牛逼了！原来所有问题的根源都在于自己的心态。你一定要相信自己是成功的！一定可以成功！每天微笑着面对所有人，自信满满，相信所有人都喜欢你，不受任何负面情绪的影响。付出一定会有回报！

石头真的变了。不仅仅是性格，还有他的生活。石头带着无比自信的精神应聘了50家牛逼

单位，无一被录取。但是石头很开心，他发现自己不再害怕失败了，而且在应聘的过程中，居然认识了不少女孩子，关系都挺好的。

当拒绝石头的单位从 50 家变成 100 家的时候。石头终于觉得累了。太累。

这生活分明很残酷，为什么要挤出一副笑脸呢？而那些在应聘中认识的女孩子们，当她们找到了心仪的工作，也就渐渐不再和石头联系了，聊不来。

石头宅了。

石头的故事我还可以讲很长。三天三夜都打不住。但我想这些已经差不多了。

为女人而困惑的兄弟们，尤其是看了无数泡妞秘籍，心中理论一大堆，却依然对女人和感情不得要领的兄弟们，你们是不是依然在彷徨，和女人交往的过程中，我们到底该做些什么？

宽容，勇敢，果断，有责任心？这些男性魅力人人知道。可你做到了吗？为什么你做到了女性没看到？怎样才能让女性由衷的认为你是这样的男人？

专一？你确实很专一，对一个女孩子好了很多年，她却和一个玩劲舞团的网友 SC 了。请参见网络名帖《追了 6 年的女生却和玩游戏时认识的网友发生了》。

花心？女人直接说，你太花，我不要你。

真诚？你很真诚的表达了自己，她也很真诚的拒绝了你。你们还是朋友。然后她交了个男朋友，你觉得那哥们一点都不真诚。

不真诚？藏着心中欲望，当作普通朋友润物细无声。然后你啥也没润到，别的哥们穷追不舍浪漫攻势迅速得手。

表白？你一表白就失败。

不表白？别人对着你喜欢的 mm 一表白就成功。你干瞪眼。

对女人好？你对 mm 是很好，她们说：“你是个好男人。”

对女人坏？mm 转身就走人，理都不理你。

事业不努力？那你还想找女朋友？！

事业要努力？是啊，你很努力。年纪轻轻房子有了车也买了月收入一两万，可是忙得没时间找女人。好不容易认识了个把漂亮 mm，迅速对眼，没多久就打算结婚了。某天无事，你搜索她的网名，发现她在天涯有个帖子：《内疚中徘徊，未婚夫是金龟，我却还爱着 ex，jms 帮帮我！》

我们到底该做些什么呢？这本小书，希望能解答您的疑惑。

一年前的“泳湿吾爱”，是个愣头青。凭借交过几个女朋友，有过几次与 hx 社会不符的一夜情缘，拥有不少普通女性好友的小小战绩，就敢以情圣的姿态登陆天涯。这一年，见识了数百个种类各异的花花公子和魅力好男人。山外有山乃是颠扑不破的真理。“情圣”这个词，再也不敢妄称。

这本小书。是我一年来全力推动约会学文化的一点小成果。终不负当初那篇帖子里留下的

承诺：我会回来，把我知道的告诉我的朋友。

约会 作为一门学问，对男士来说，目的就是让你和心仪的她幸福的生活在一起。或者，仅仅是让你和那个心仪的 body，在同一床被单里享受鱼水之欢。这是我个人的定义，简单直接。

这门学问，说大不大，说小不小。有人天生就会，有人一辈子不得要领。在我试图用轻松的方式讲述它之前。有些“学术性”的话题必须得谈一谈。

## 一. 网络上各类“恋爱指南”、“泡妞秘籍”在实用性上的七大问题。

### 1. “泡妞秘籍”的墨菲法则。

墨菲法则大家都知道：坏事如果有可能发生，那么它一定会发生。

“泡妞秘籍”们也一样，每一篇都那么的在理，你身边每一对情侣都仿佛是它的实证。只可惜，自己用的时候，没一次成功的。

刘銮雄会告诉你：有钱就是大爷。女人们见了钱，每一个不腿软的。这很精辟。瞧瞧这个现实的社会，99%的有钱人都是左拥右抱，把女人当狗使唤。只有1%是凯子。但你往往就属于这1%。为最心爱的女人花钱，她却把钱花在另一个男人身上。那男人比你穷多了。人家都说你是了不起的盖兹比。

柳永会告诉你：才子最得佳人心。这个也有道理。身边的才子从来不缺莺莺燕燕。可你的才华就是没人欣赏。人家 mm 说了，才华不能当饭吃。你也没好意思问：那某某也穷啊，不就会写几篇好文章嘛，他为什么就那么多女人喜欢？

美国著名的约会学大师 David Deangelo 说：“别对女人太好了，要调戏她们，捉弄她们。男人一定要风趣，要自大。不能收好人卡！”你想想，还真是这么回事儿。你所见过的花花公子都这德行。好吧，你也来学他们，见姑娘就调戏，逗趣啥的。没多久，mm 们说你是“猥琐男”。。。

还有许多返璞归真的达人提倡：“用真心泡妞”。这的确是一张王牌，本书亦会安排专门章节讲述该内容。不过这句话对于广大宅男们来说，更意味着100%的失败。哪个男同胞没有经历过真心的伤痛？

坏事发生的概率对别人都是1%，对咱却是100%。难道咱就是传说中的“地狱倒霉鬼”？

### 2. 恋爱导师们喜欢用优美的文笔和煽动性的语言对读者进行人生观再造。

这是披了“约会学”外衣的“成功学”。其主要精髓在于：泡妞手段都是扯淡。你要有快乐的生活，不要抱怨，要保持微笑和自信满满，用真诚的心态去和女孩子交流。袒露真实的情感。没过多久你就会发现有好多好多的女人喜欢你哦！

最著名的句子：心态强大才是王道！

### 3. 粗略观察了几个案例，就 倒果为因，自创理论 。

有的恋爱导师主张男性追求的过程中“不表白”。他倒果为因，说：你想想看，美女那么多人追，怎么可能轻易喜欢你？她对你好，不过是想证明自己的魅力，女人都有这样的虚荣心。当你表白以后，她证明了自己的魅力，就对你失去兴趣了。

有的恋爱导师则认为“要表白”。他倒果为因说：你想啊，女性都是敏感而细腻的，往往会面对一段感情犹豫不决，美女更是不会主动，怕丢面子。她需要你的表白去鼓励她，给予她勇气，给她这个面子。

这是公说公有理婆说婆有理，就看怎么忽悠了。

### 4. 看上去很美，无法验证。

一个好的约会学体系，必须要给出有效的，可实际操作的判定方式。能够让学员自行判断：我和她的关系到哪一步了？我的不足到底在哪里？还需要如何改进？

有些恋爱导师教你如何去吸引，追求女人。当你照做了却效果不明显的时候。他指不出你的毛病所在，只有一句话：你做得还不够好。

最典型莫过于上面提到的美国著名把妹导师：David Deangelo。这哥们写了一本畅销书叫做《double your dating》，通篇就讲了一件事情：男人，一定要风趣自大（funny & cocky）。这里 F&C 成了法宝，啥时候都管用：吸引 mm 需要，制造暧昧也需要，骗 mmSC 还需要。

适当的风趣自大确实能有效激发女性的好感。但它不能解决所有问题。David Deangelo 牛逼之处就在于，他对失败学员的解释，总能从下列四种原因里找出一条来：

- (1) 风趣不足
- (2) 自大不足
- (3) 风趣过头导致自大不足
- (4) 自大过头导致风趣不足

反正怎么着他都能说圆了。于是“风趣自大”在他那里就成了把妹第一天条。

他还会给出一些“假如是我，会怎么做”的东西。看上去确实有道理，但学员永远都不知道真正的，最合适的“风趣自大”究竟是怎样的。作为一门社会学科，很难做到完全的标准化，但是以 David 为代表的一批人连最低限度的判定模式都没有。

### 5. 练习法缺失

一个完善的教学体系必然需要练习法。练习的东西可能根本与你的学术内容毫不相关，但它是新手入门的必经之路。

我本人是做电磁方面的研究工作。我挑选本科生进实验室的时候，必定要考察他们进行基本积分笔算的能力。现在有上百种数学软件都能进行极其复杂的积分运算，根本无需笔算。我考察他们，不是为了在实践中运用，而是为了训练他们的基本思维能力，这就是“练习”。

同样的道理，约会中很多细节技巧是需要进行枯燥的练习的。永远沉着一张脸的兄弟们，真的需要每天对着镜子微笑 5 分钟，露出八颗牙齿。这相当无聊，但它很有效。

我在一篇题目是“高级课程”的帖子里看到这么一段话：

【有人建议博闻强记扩大知识面，有人建议多背笑话培养幽默感，还有人想整理灌装材料把聊天变成套路，但是，我觉得这些办法其实都不着边际。博闻强记不是一朝一夕就能见效，讲段子在对方眼里你不过是个录音机，套路用久了你会觉得自己像个机器人。不过，出主意的人还特别强调要多多练习，把同一个段子分别讲给 20 个人，说最后你就生动自然了。说实话，看到这样的建议我心里会一阵酸楚，为了泡个妞把自己弄成小品演员，这样的人生也太不幸了吧，这不是在提升自己的魅力而是在降低自己的品质。】

看到这段话，我也很酸楚。作为高级课程，完全可以不提练习法。但是，为了突出自己的独特，不惜用上“酸楚”这样的价值观再造词汇来反对练习法，这是一种怎样的精神？

我尝试把这段话改成书法课程：

【临摹不着边际，练多了你会觉得自己是复印机。出主意的人还特别强调要多多练习，把同一个字临摹 100 遍，练多了自然就会写了。说实话，看到这样的建议我心里会一阵酸楚，为了写个字把自己弄成机器人，这样的人生也太不幸了吧，这不是在享受书法的乐趣，而是在浪费生命。】

这样的课程，必然不是普通的书法课程，它多半是宇宙霹雳旋风超级美少女金刚大师文某沙开的课程。

## 6. 缺乏“狙击”功能。

我把依靠自身魅力大范围吸引女性称为“打散弹”，把追求一个特定的目标称为“打狙击”。

现在的各类约会学团体在中国蓬勃发展，绝大多数都注重于散弹而非狙击。

这就存在一个问题：我的魅力确实提高了，也能吸引不少女孩子主动接触我了。可是，我最心仪的那个还是对我没兴趣，痛苦依旧啊！

这时，约会学导师的撒手锏“人生观再造”就产生了极其强大的功能。他们会说：你“恋恋不忘”本身就是没有魅力的表现。你没有魅力，如何让她喜欢你？放弃吧，何苦单恋一枝花！

这里我得承认，我本人也曾使用过这样的撒手锏。而现在，作为一个学术体系，我将会非

常强调“约会学”的狙击功能。

## 7. 没有“风险控制”。

很多朋友陷入情网却暗藏在心。为什么不表白？非不愿，实不敢。表白以后她不理我了怎么办？朋友都没得做了怎么办？

这就存在一个风险问题。

许多“秘笈”长篇累牍的教授如何表白，如何拉手，如何吃豆腐等等。看上去都很有道理。唯独对最重要的问题只字不提：万一失败了怎么办？挨了巴掌怎么办！

## 二. 普通人学习约会学需要注意的五个地方。

### 1. 条条大路通罗马。

追一个女孩子不需要约会学的全部内容。约会学知识为你提供了多种不同的方案。有时候，完全不同的方案都能让你成功。只要能正确判断你和她之间的关系，实际操作上的选择其实是多种多样的。

2. 如果你的目标不是成为万人迷或者妇女之友，你仅仅想追到心仪的女孩。那么，各种单项知识技能达标即可，不用做到最好。

比如了解女人。你连“大姨妈”都不知道是什么，那你就彻底没达标。如果你知道女人来大姨妈的时候不能吃冰淇淋，要喝热水，有时还需要用暖水宝捂肚子，那就差不多了。你倘若进一步深造，知道女人来大姨妈时有块状物是因为“子宫内膜脱落”，那基本屁用没有。

又比如一个女孩子天生就喜欢幽默风趣的男人。这意味着你要是个闷葫芦，她基本不会理你。仅此而已。你不需要成为她认识的所有男人中最幽默风趣的一个，有能力随时逗她开心的男人可能就那么几个，你做到“之一”就行，不用做到 no.1。

时间和精力对我们任何人来说都是稀缺资源。约会则是各种技能的综合应用。你的某个单项值在达标之后，越高越容易产生边际效应递减。不妨把精力花在其它地方。

3. 由于缺乏基本的学术修养，在自行归纳经验的时候得出错误的结论。

比如说，你总是看见美女和大款在一起。你就得出结论：美女只爱钱！

这当然是最基本的逻辑错误了。

更可怕的是，很多人形成这个固有观点以后，竟然拒绝接受反例。他某天又认识了一个美女，却发现她的男朋友收入并不高。他就想：“肯定是这个男人的爸爸很有钱！”or“她肯定只想玩玩而已，骑驴找马，打发时间”，为什么？因为美女只爱钱嘛！

事情到这里就很离谱了。生活中犯类似错误的人随处可见。

#### 4. 对自身约会目的不明确，缘木求鱼。

假如是找老婆，你需要给女人安全感。这种安全感是：负责任，有担当，专一。

假如是找一晚上的刺激，你也需要给女人安全感。这种安全感是：我不会爱上你，不会纠缠你，我们的事情我不会让任何人知道，不会影响到你的生活和社会评价。

向花花公子学泡妞，然后去找老婆。

向新好男人学泡妞，然后去找一夜春宵。

这是典型的南辕北辙。

#### 5. 别人的成功经验不一定适合你。Just be yourself.

我是一个开朗乐观的人，也善于调动他人情绪，甚至还有点儿小痞子的调调，去哪儿都能引起一片欢声笑语。很多女孩子喜欢我这一点。

你不一定要和我一样。也许你就是一个忧国忧民，心思细腻，不苟言笑的男人。如果你找不到女朋友，并不是你不够幽默，你只是还不懂得一些更本质的东西而已。

梁朝伟那双忧郁的眼睛一点都不幽默，却让很多女人为之心醉。

所以，请做你自己。

### 三. 本约会学体系的简单介绍。

#### 1. 我在一个有机的体系内实现了各种约会学理论的大一统。

何为“有机”？和爱因斯坦做类比是一件很可笑的事情。但我还是想扯他老人家出来遛遛，希望朋友们不要砸我。老爱通过严格的方程式演算，单独发展了相对论，然后发现牛顿的经典物理学只是相对论在慢速情况下的一个特例。于是他顺手把牛顿收入怀中。这叫做“有机统一”。

相对于“有机”，还有一种无机并列结构。即：相对论=牛顿力学+马顿力学+驴顿力学……这纯属大杂烩。

本约会学体系包含各种理论，这种“统一”是有机的，不是大杂烩。

#### 2. 我提供可靠的判定法，操作法，练习法。

我不仅仅传授理论。我还让你可以自行判定你和女孩子的关系到哪一步了。同时，我将教授你如何在约会实践中运用我的这一套理论来做出最优决策。最后，我将提供一套行之有效

的练习法帮助你练习提高基本的个人魅力。

3. 在约会学内容之外，我希望我所采用的“研究观察问题的方法”本身能给朋友们一些帮助。

这儿得讲个故事了。

我有个好兄弟特别会玩骰子，还会变魔术。每次 KTV，他都能迅速吸引陌生 mm 的注意，接着在散场后去小河边散步。受他的影响，很多兄弟都开始练骰子，学习变魔术。论水平不乏后来居上者。可就是没有一个能像他那样轻松的勾搭到 mm。

他们都只看到了表象：玩骰子，变魔术。殊不知那哥们仅仅是以这两项技能为载体，和 mm 进行言语，肢体，眼神上的有效“勾搭”，这才是关键所在。就算不变魔术，你弹吉他，看手相都能起到同样的效果。甚至纯聊天都可以，只要你能侃。

这就是观察力不敏锐。它一方面是天生的，需要多锻炼，另一方面则是对被观察领域的相关知识不够了解。

再说研究方式。许多畅销书籍缺乏最基本的学术和逻辑修养已成为不争的事实。绝不仅限于约会学领域。可怕的是，这些书籍掌握了大量的话语权，影响了数以千万计的读者。

比较典型的例子有数年前火爆一时的《细节决定成败》。

要研究“细节”是否决定“成败”，我们应该首先列出和“细节”并列的几个方面，比如“宏观战略”，“外部环境”等等。然后逐一进行对比研究：

先使 A,B 项不变，只变化 C 项。

再让 A,C 项不变，只变化 B 项。

最后让 B,C 项不变，只变化 A 项。

分别统计出三个独立实验对“成败”的影响。

只有当 A 项可以线性影响“成败”，而 B 项和 C 项在独立统计中都不能线性影响“成败”的时候，我们才能断言：A 项可以决定成败。

再来看看这本书。作者只研究了“细节”这一个单项，其结果只能说明“在其他条件不变的情况下，细节可以在某种程度上影响成败”（哪怕是单项研究，其方式也极其不严谨，这里不多说了）。作者得出“细节决定成败”的结论极其荒唐。我本人就是一个极端注重细节的人，但这不影响我对此书的评价：扯淡。

对于我的这本《约会学》来说，限于篇幅，我不可能一一介绍各种特定场合的约会泡妞技巧。夜店约会模式，职场约会模式，如何跟迪吧暖场小妹约会，如何跟性工作者约会，如何跟空姐约会，如何跟模特约会，这些说起来就没完没了，我只会重点说其中几样。而兄弟们在看完这本书以后，倘若能了解约会学的本质，并初步具备科学敏锐的观察，研究，归纳能力，就可以自行开发特定场合的约会模式了。

#### 四. 《约会学》的立论和研究方法简述。

##### 1. 对原始数据来源的采信排序：

我高度相信的数据来源有如下两类：

按照标准学术规范写成的，引用了大量统计数据的西方学院派经典理论。主要是 女性心理学 ， 进化生态学理论 等等。（强调一下：我不相信他们的推论。我只相信由它们的统计数据而得出的直观结论。）

经由我个人设计的科学调查方式而得到的大量样本。

我比较相信的来源有如下两类：

我个人大量的实际经验。

各类好朋友大量的实际经验。

我持保留态度的来源有如下的一类：

网络上看到的，听说的他人实际经验。

我持怀疑态度的来源有如下的一类：

普通网友归纳的理论。（归纳能力比我还强真没几个，信不信由你。）

我基本不引用的来源有如下的一类：

各种看起来很牛逼很学术，却完全不知道其研究和统计方法的大型理论。比如血型性格理论，星座理论等等。我一般会在和女性交流的过程中把这些东西当作谈资，说错了也无妨。但是，我本人的约会学体系构建，则完全不会引用和借鉴它们。

##### 2. 调查方法（ 样本的获取 ）。

虽然个人研究条件有限。但是本着一个工科博士生严谨的态度，我还是设计了一系列比较科学的调查方式来获取样本。鉴于有的朋友可能在无意中成为了被调查对象而对我产生反感，所以在此我只举一个例子。

比如，我假设 “ 女性在通常情况下，对待与己无关的感情问题，并不能站在客观立场上看待。”

为了证明它，我会在一系列的，以各年龄层女性为主体的论坛上发表两个帖子：

《我条件很好，真心喜欢上了一个有男友的女孩子，我怎样追求？》

《我条件很好，真心喜欢上了一个有女友的男孩子，我怎样追求？》

从大量回复中，我统计得出，女性对第一个帖子给出的建议一半是勇敢追求，一半是放弃。而对第二个帖子，90%的女性网友都会骂作者是“ 小三 ”。

于是，我所假设的论点基本上被证明。

这个例子是虚构的，仅仅是向大家说明，我试图在有限的条件下做到科学严谨。当然，我

这也不是 100% 严谨，毕竟是个人研究的课题，没有那么多的经费来进行更科学的统计。请大家谅解。

### 3. 对原始数据样本的研究方法。

我最近十几年来，去过十几个省份和国家。通过实践，以及对旁人的大量观察，我看到了几个现象：在其他条件大体相当的情况下，幽默的男人泡妞更多，有钱人泡妞更多。等等。

我对这些样本进行采信，得出结论：幽默，有钱，都是男性魅力之一。

我不认为：不幽默就泡不到妞。

我不认为：幽默是最最重要的男性魅力。

我不认为：幽默可以完成从吸引女人注意，直到女人爱上你的全过程。

我也不推断：女人之所以喜欢幽默的男人，是因为 blablabla。

我能得出唯一结论就是：“幽默是男性魅力之一”。

我采用最大的可能保证自己研究的严谨。

## 五. 使用本书需要注意的几个方面。

### 1. 首先请确立你的道德和行为标准。这关乎人身安全和你本人的社会评价，也关乎良心。

我个人的道德行为底线是这样的：一旦有了正式女朋友，所有的花花草草一概断掉，包括暧昧关系，软妹子，单纯的一夜情。身心都对女朋友忠诚，这是我的爱情观。对别人的女朋友，我绝对不与之产生任何感情，女方对我产生感情，我也立刻明确拒绝。

你的道德行为标准，需要你自己来制定。头上三尺有神明，心底一寸保良知。别太过了兄弟们。

### 2. 不要只粗略看了几章，就匆忙学以致用。

我大学时曾经教兄弟，遇到美女要打压，别老说好话。

有次带兄弟去女生朋友那儿串门。她隔壁住了一美女。我们就着窗户瞅了下，发现这姑娘平时打扮得优雅得体，房间却乱的不行。我告诉兄弟：“你要是对她有意思，知道她这种表面光的性格就是你的优势，别人都不知道。”兄弟大喜。

过了一个多月，兄弟在社团活动中碰到了这位美女。搭讪说话啥的都挺正常，qq 号也拿到了。可我兄弟“打压”了一句：“你这种漂亮又会打扮的女孩子，屋里肯定乱糟糟。哪有时间收拾啊。”那丫头立马变了脸色，没说几句就走了。兄弟哭丧脸回来，加 qq 不给通过。兄弟跟我说，“打压”也是你教的，这“优势”咱也用上了。结果黄了。

我说你就是个 SB！你这怎么说话的？你可以跟她说：“我每天累得要死。又要组织社团又要学习考试的。你别看我现在西装革履像模像样的，我屋子里乱得不行！真佩服你们女孩子还有力气收拾屋子”这样让她产生共鸣，她可能会说：“哎呀，我也是这样的！屋子里特乱。”就算没共鸣，也不会产生负面影响。打压根本就不是这种情况下用的！

兄弟大囡。

这就是典型的“认识”和“操作”的差距。本书前四章都是谈认识，带五章才开始逐渐进入操作阶段。朋友们一定要注意，不要在自以为开窍后立刻实践。不懂得好的操作方法，就算你会通灵术也不成。

3. 请保持耐心。

本书前面的三四个章节，有一定基础的朋友们都了解，可能你们觉得是废话。请不要匆匆忙忙抡砖开砸。泡上一壶好茶，慢慢看，提点意见，不是挺好吗？好戏在后头。

序言就写到这里，由于个人水平和研究经费的限制，本书不足之处在所难免，还请批评指正。

（导读）

由于本书将要连载一段比较长的时间，在这里先做一个框架导读。

首先想说。真的高手，必定大隐隐于朝（官员，教授，导演们）。约会达人在生活中无处不在，我们这些教人约会的，要说是顶尖水平，那真是贻笑大方了。我们只是愿意分享自己的经验而已。

常言道，有心栽花花不开，无意插柳柳成荫。约会这个事儿，无论是谈感情寻真爱，还是打发时间找刺激。最发人深省，最具教育意义和操作细节的作品，压根就不是所谓的“约会导师”整出来的。

对于感情。我推荐全世界最畅销的童话：《小王子》。看它用不了 40 分钟的时间。无论你看过多少遍了，我建议你换个姿势，再来一次。我向来不吝以最大的热情推荐此书，把它说成是上泡学论坛，以及看我这本《约会学》之前的必读物。

酒肉穿肠过，佛祖心中留。在约会中，如果说技巧和手段乃是不入佛门禁地的酒肉外道，那“感情”，必定是佛祖正宗。多读几遍《小王子》，不会在歧途上走火入魔。

附中国历史上最著名的约会达人之一——六世 da 赖的情诗一首

【你见，或者不见我  
我就在那里  
不悲不喜

你念，或者不念我  
情就在那里  
不来不去

你爱，或者不爱我  
爱就在那里  
不增不减

你跟，或者不跟我  
我的手就在你手里  
不舍不弃

来我的怀里  
或者  
让我住进你的心里  
默然相爱  
寂静欢喜】

再说找刺激，它和感情无关。对这部分内容，我推荐天涯的一个帖子《不说 JP，说说我认识的花花男人》。地址是：<http://cache.tianya.cn/pub/c/no11/1/417277.3115.shtml>

贴主是个 mm。帖子里面的各号男人没一个是真正谈感情的。但这并不影响他们本着和 mm 双赢的态度，随时解决性生活的问题。这一篇帖子，胜过当今网络上所有的《花花公子教程》。

说完“无意抽柳”，可以正式介绍“有心栽花”的约会学框架了。

我们在生活中经常能遇到这样一种模式：我要和一个特定目标进行交互行动，来达到某个目的。

销售。我要把产品卖给消费者。“消费者”是特定目标，“卖出产品赚到钱”，是我的目的。

战斗。我要打败敌军。“敌军”是特定目标，“打败它”，是我的目的。

政治联合。我要联合某个政治势力来巩固我地位。“某个政治势力”是特定目标，“联合它以便巩固我的地位”，是我的目的。

约会。我要和一个女人幸福的生活在一起。“某个女人”是特定目标，“和她幸福的生活在一起”，是我的目的。

要想解决这一类问题。有一个基本的 4+1 体系。

首先是四项准备工作。

1. 了解“特定目标”。

他的生活习惯是什么？

他的处事风格是怎样的？

他有哪些人性上的弱点可以被利用？

2. 了解我们自己。

我有哪些地方是“特定目标”所喜欢的。

有哪些地方是他所讨厌的。

3. 了解我和这个“特定目标”之间有可能存在的各种关系。

相互有好感。

相互讨厌。

深厚纯洁的感情。

纯金钱利益关系。

等等等等。

4. 了解各种沟通手段。即我采取怎样行为，可以对“特定目标”产生怎样影响。

我骂他，会让他生气。

我完全不甩他，会让他不服气。

我处处奉承他，会让他开心，但是他不一定看得起我。

我私下不用他，公众场合奉承他。他会知道我是在给他面子，因而感激我。

我不动声色暗中帮助他，他当时不一定知道，某天知道了，他会感激我。

等等等等。

上面四点是相互独立的。掌握它们，只是做到了“知己知彼”，真正的大头，还在于有效的“全盘操作模式”。要想“百战百胜”，“战”才是最重要的！

什么叫“全盘操作模式”？

比如我要搞掉一个政治对手。即时我掌握了上述 4 点，我一开始就根据他所讨厌的东西处处争锋相对，这依然是盘臭棋，两败俱伤。聪明人往往会利用自己所掌握的 4 点基本知识，投其所好，拉拢，怀柔，联合他。然后抓住一个破绽，出其不意，狠狠的一击必杀。

又比如，我要追求一个 mm。我掌握了上述 4 点，是否就要不遗余力的投其所好呢？假设这个女人爱钱，恰好我也有钱，我就该狠狠的用金砖砸她吗？结果往往是她花着我的钱和别的男人厮混。高手往往会对这样的女人应该表现出如下态度：“我很有钱。假如我爱谁，我会毫不犹豫的用金砖砸死她！但是我现在一个子儿都不会花在你身上。因为，我还没看出来你有哪些点值得我爱的。你必须争取我的爱！”然后，在该 mm“争取”的时候，高手又会适时的放下身段，让她的努力“卓有成效”，而不会始终保持框架，逼得 mm 多次碰壁，只能放弃。

这就是 4+1：四项基本准备工作，加上一个有效的全盘操作模式。

我这本书的前五章，就分别讲述了这五点。

第一章谈正确认识女人以及判断方法——如何不被其表象所蒙蔽。（了解女人）

第二章谈各阶段，各类型的男女关系。（了解和女人之间可能存在的各种关系）

第三章谈各种男性魅力（小到衣着细节，大到性格心态）以及快速练习提高方法。（了解自己）

第四章谈如何通过语言，肢体，眼神，精神控制等与女性沟通交往，并对其产生各类影响。（了解各种沟通手段）

第五章讲授情场高手在通常情况下的全套情场操作模式，外加一些特殊的情感操控模式。（第六，七章保密）

有了上述的框架，我们再来看看现存的各种约会学经验所存在不足。

目前看来，只有《谜男方法》一本书包括了上面 5 大内容。

David Deangelo 所推崇的“风趣自大”，有没有用？有！但这仅仅是上述框架的第二点（了解自己，风趣自大是男性自有魅力之一）和第四点（了解沟通手段，风趣自大可以在沟通中让女性对你产生兴趣）。David 对于最重要的“全盘操作模式”，几乎毫无提及。后来仿造谜男方法拼凑出一套模式来，骗骗没有实战经验的人还可以，我是看都看不下去。

Swingcat 提出的“让女人把自己当做奖品”。仅仅是“全盘操作模式”中间的一部分。至于 4 点准备工作，他提得甚少。

Ross Jefferies 倡导的“NLP 诱惑学”，则是准备工作中的第四点，沟通手段之一。对于其它内容，他也没有涉及。

还有一些网贴中提及的各种男性魅力：气量，风度，果断，责任心，事业心，爱心，能力，收入等等等等。都属于准备工作的第二条：男性的自有魅力（了解自己）。这些条件做好了，固然有魅力。但你能说自己是这个世界上做得最好的吗？你所追求的女人，她就不认识比你更优秀的男人了？倘若真是如此，那这个女人混得也太次了，你追她没什么意思啊。假如她还认识比你更优秀的，你凭什么让她喜欢的是你，而不是那个人？！

所以，绝大多数的约会学教程都不全面。至于国内的各位约会学导师。大家可以根据上述体系自行帮他们归类。立刻就能发现他们的侧重点在哪里，不足又在哪里。我就不评价了。

现在讨论另一个重要问题：这么有心计的去约会，值不值？该不该？泳湿小狗莫非是一个不折不扣的“权谋派”？

这要分两部分来谈。

第一，作为一个理性的人，不要轻易被感性的观点所影响。

有一位 id 是“良辰美景 2008”的 mm 批评我：“你太强调技巧了.舍本求末的典型.太苦心追求一件事,比如追女人,这个态度本身就累,做人就该顺其自然,太辛苦太算计才得到东西,没劲。”

mm 的这句话说得很有感性。累，没劲，鄙视意味甚浓。一个真男人，洒脱快乐，何至于这样苦心追女人！

但我立刻可以搬出另一段更感性，更具煽动性的话来：“你现在还小，不懂。但是这个很重要，非常重要。你想，等你到了我这个岁数，你没准也会问自己，从小到大，这辈子，有没有遇见过那样一个姑娘，那脸蛋儿，那身段儿，那股劲儿，让你一定要硬，一定要上？之后，哪怕小二被人剁了，镩成片儿，哪怕进局子，哪怕蹲号子。这样的姑娘，才是你的绝代尤物。这街面上，一千个人里只有一个人会问这个问题，一千个问这个问题的人只有一个有肯定的答案，一千个有肯定答案的人只有一个最后干成了。这一个最后干成了的人，干完之后忽然觉得真他妈的没劲儿。但是你一定要努力去找，去干，这就是志气，就是理想，这就是牛逼。”——冯唐，《十八岁给我一个姑娘》

冯唐这段话也是在鄙视。成天傻乐自嗨，算男人吗？被不爱的人簇拥着又如何？弱水三千，我只要那一瓢。真男人就该看准了一个目标，想尽各种办法百折不挠的把它拿下！

所以说。价值观这个东西。往往容易被文笔好的人随意 QJ。这么看也有道理，那样看也是对的。这就很扯淡了。你想要什么，你自己心里清楚，不能轻易被人影响。

第二：约会学的本质真的是“权谋”？难道“约会”不是一件让人快乐的事情吗？

咱中国人聪明，特别喜欢务虚。无论啥领域，搞销售的，搞艺术的，搞企业的，搞武术的，总爱讨论“道”与“术”孰轻孰重之类的高深问题，往往争得不可开交。

就说做企业。管理界光是“西学为体，中学为用”还是“中学为体，西学为用”就争了好多年。作为一个喜欢到处凑热闹的人，我至少在 5 个不同的现场听到长江商学院院长项兵谈论做企业的“道，法，术”。据说项兵的出场费是 15 万，敢情就讲这么一个论题，光我在场的时候，丫就赚了 75 万，总时间还不到 5 个小时。他的“为商之道”有多么牛逼，我不是很清楚，但我知道他的“赚钱之术”很牛逼。

我总想，哪天我扫大街去了，手持长帚，背对夕阳，是不是也该思考一下手起帚落的“道”与“术”呢？

这一年约会学蓬勃发展，很多朋友就开始讨论：什么是真正的约会达人？成为一个泡妞高手的人生意义何在？约会要想成功，究竟是靠手段技巧，还是靠心态和实力，抑或就靠那一颗炙热的心？

对于这些讨论，我的头很大很大。为了显示我不是那么肤浅。我也拉个大旗出来谈谈：明朝大儒王阳明。

高中物理课上，我从一本近代史小说里看到了一个很给中国人长脸的句子：“一生俯首拜阳

明”。

说这话的人叫东乡平八郎。他是日本的海军元帅，也是日俄战争（在中国东北打的，操他大爷的！）期间日本的联合舰队指挥官。丫把这句话刻成小木牌，到死都挂在身上。

而在祖国的宝岛台湾，有一座“阳明山”，这是老蒋命名的。一海之隔的日本，有着火了几十年的“阳明学”

王阳明是个怎样的牛逼人物呢？简单说，他既是著名的唯心主义哲学家，又是一个杰出的军事家。

王独创“心学”，根据百度百科介绍：【王守仁以心(良知)立言，又以良知释心。心(良知)就构成了王学的基石。在王守仁看来，心是无所不包的。物、事、理、义、善、学等都不在“吾心”之外，亦即是“心即理”。】

王以观花为例对“心学”作了很形象的描绘：【先生游南镇，一友指岩中花树问曰：天下无心外之物，如此花树，在深山中自开自落，于我心亦何相关？先生曰：你未看此花时，此花与汝心同归于寂，你来看此花时，则此花颜色一时明白起来，便如此花不在你的心外。】

而作为一个“唯心”的哲人，王带兵打仗，一辈子指哪打哪，百战百胜。

没有人相信，王阳明在征战沙场的时候会用到任何“心学”理论。【你没看到敌军时，敌军与汝心同归于寂，你看到敌军时，敌军数量一时明白起来，便如此敌军不在你的心外。】这他妈不是扯淡吗？这能打赢仗吗？！

同时也没有谁认为王的“心学”是凭空编造出来忽悠人的。这是他在经历了仕途沉浮，“龙场悟道”之后，对人生的一种全新认识。一个虚构的哲学观点，不会把精明的日本人忽悠这么多年。

王阳明的人生观（道）很牛逼。他在生活中带兵做事（术）也很牛逼。他的道和术之间，不仅不统一，相反有矛盾。但这无关紧要。王阳明剽悍的人生不需要解释！丫生前作为一个杰出的将领，保家卫国，享受了高官厚禄，皇帝赐封。挂了以后，作为一个哲学家流芳百世。中国历史上能做到这样的独此一个。

王阳明让人性中的矛盾共存，这正是王所提倡的“知行合一”的更深一层涵义。

回到约会学。什么是真正的约会达人？技巧为王还是感情制胜？我们如何看待“约会”，如何看待女人？

就我个人来说，我的主体意识（道），是尊重女人，爱护女人的。女人是男人的肋骨，我们相亲相爱，才能让人类社会生生不息。但我的细节操作（术），则必然符合相应的社交学手段，我不会因为尊重爱护女人而去宠溺她们，让我显得卑微。有的时候，我甚至把女人当作调教的对象。

“道”和“术”相互矛盾。这没啥大不了的。约会作为一场温暖的游戏，它能给我们带来纯洁的爱情，很多时候又需要斗智斗勇。

我不认同在男人们在约会中应该全方位的随心而至，享受过程。这样成功率会很低  
我也不认同权谋派的说法，觉得约会达人就是应该用各种手段把女人玩弄于股掌之上。这样就失去了本质的快乐。

但是，认不认同哪种说法都没太大关系。最无聊最浪费时间的，是参与不同观点之间的争论，并试图让它们辩证统一。有这个争论的工夫，还不如约个 mm 出去喝杯咖啡呢！

我这本《约会学》，它也许能帮你找到女朋友，也许仅仅是你打发无聊时间的一些琐碎文字，或者你干脆就觉得它是一本变相的“权谋秘籍”，这都没关系！不管哪种情况，你没必要花很多时间去讨论一些形而上的问题。聪明的你，必定知道我的意思：)

## 第一章：认识人性，认识女人

男人们对约会的对象——女性——有多一分的了解，约会就有多一份的胜算。而女人并不属于另一个物种，她们也是人，有七情六欲。要了解女人，必先了解人性。本章分为两大部分，第一部分，谈人性。第二部分，谈女人。

### 第一部分：谈人性

#### 第一节，人不求人一般高

(上)

西云：上帝面前人人平等。

古云：王侯将相，宁有种乎。

大白话讲就是：管他帅哥美女高官富豪，都是普通人，都是爹妈生的，有血有肉，吃喝拉撒。

天桥说书的，也懂得“仁义礼智信”(参见郭德纲最新博客)。

北纬周公子，他也得拉屎擦屁股，而且我不信他没有打过飞机。

这道理是个人就明白，但很多兄弟从没在真正的人际交往中实践过。遇到美女或权贵的那一刻就容易愣神，自矮三分，俗话说“气场不够”。我本人记事起就懂这个常识，到了 19

岁才通过一个女人体会到它的真正内涵。从那以后，我的生活发生了根本性的改变。在此，我必须分享自己的故事。

15岁那年，我读高一。我喜欢坐在我后面的女孩，小昭。我为小昭做了很多事情，她把我当成最好的朋友。但我不敢把“喜欢”两个字说出口。小昭不知道我为她写下过一整本的日记，满是甜蜜，甜到忧伤。16岁我去广东读书，一段暗恋无疾而终。当时正热播一个片子，《将爱情进行到底》。鞋拔子脸李亚鹏在车厢里痛哭失声。我做了和他一样的事情。

广东这地方好啊！改革开放的前沿阵地，人民群众的思想当然也比较open了。我转去的那学校不咋地，一进校门，满眼都是勾肩搭背的，把当年纯洁如一条白色小内内的我雷得外焦里嫩。但我很快就从善如流。三天后，我就学会了抚摸着前面女孩的背，说：“今天是宽带哦！”。她笑着把我的手打开。

没多久，我这个成绩特牛逼又活泼贪玩的快乐小胖就成了全级的焦点人物。我去的城市，以广东本地人为主，学生中体型像我这样偏胖的几乎没有。在广东的两年，我竟发现胖也是一种魅力，那以后我就再没遇到过这种好事了。那两年，我献出了自己的初吻和初夜，和7个mm发生过关系。我喜欢讲述那段关于小昭的暗恋故事，她们沉迷于我如此的纯情。多年后回想，或许她们给我的，都是mercy fuck吧。而那时的我，想要的是tender love.....

在广东，我没有谈过恋爱。我至今都觉得那段生活很恍惚。在班里，看到谁勾肩搭背，谁坐谁腿上，都不能证明他们是恋人，除非两人拖手。手牵手，才是真正恋爱般的温暖。

两年后，我是以拙男的身份离开广东的。除了和女孩子调笑打闹，讲一讲小昭，我没啥特别的。那7个mm到今天都是我的好朋友。感谢她们给予我的温柔。

大一，我遇到了改变我一生的女人：赵敏。

赵敏对于当时的我来说，太完美了。她是我当时所有女性朋友中间最漂亮的，身高168，前凸后翘。不仅如此，她活泼，开朗，人缘好，能力强，学习好，家境好，漂亮，还挺会撒娇。最重要的是，她把我这个看起来老实和善的家伙当成了她最信任的大哥哥。

赵敏几乎所有的课余时间都和我腻在一起。夜深了也会打好几个小时电话。每次去她租的房间，换衣服也不让我站出门外，背过身去就可以了。看到网恋的女孩给我写的情书，她还会吃飞醋。

她总是说：“如果多年后我们在不同的城市，我一定会非常非常想念你的。”我问她：“追你的人那么多，老跟我混干嘛？”她说：“对我好的男人确实很多。只有你对我没有企图。”我憨厚的笑了笑。

我有点喜欢她了，这样的女孩，谁不喜欢呢？我也觉得她是喜欢我的，从她的行为就可以判断出来。但是我不能有所行动，因为她说了，只有我对她没有企图。我不想损毁这么一个美轮美奂的高大形象。。

多年后，成为一个约会高手的我，确信赵敏在我帮她修电脑那天之前，是真的挺喜欢我。

我也知道了该如何回答她的那句话：“谁说我对你没企图，我企图大了！我今儿就追你了，你看着办吧！”只可惜，时间不能倒流。

四月的某天，赵敏的电脑系统崩溃，我帮她重装。在我搜索驱动忙得焦头烂额的时候，她像小猫一样趴在我身后的床上，很嗲的问：“哥啊，说说你中学的事情呗，我好无聊哦。那时追你的女孩子多不？”

当当当当！（请用命运交响曲的主旋律哼唱）

我心中一阵狂喜，机会终于来了！我又可以通过暗恋小昭的故事来塑造本人纯情好男人的伟岸形象了！这个故事曾为高中的我——那个16,7岁，懵懵懂懂的小胖子——带来了七片美丽的湿润沼泽。它让当年精力无穷的我少打了多少架飞机啊！！！！

我用低沉而忧伤的声音娓娓道来：“哪有女孩追我啊。。。我那时喜欢一个丫头，她坐在我的后面……”讲到火车那一段，我的眼眶不由自主的湿润了。

在这情绪完全投入的关键时刻。。赵敏。。她。。居然笑了起来！！！！

她笑着在床上打了个滚，起来拍着我的肩膀说：“哥哥啊！别郁闷啦！您老人家混得也太差了吧！你看看我，从小到大都是男生追我，躲都躲不及，我还从来没有暗恋过谁呢！你可千万别哭出来了哈~~~~干脆别修电脑了，咱们出去吃饭吧。我请你！！我换衣服啦，你回过去，不许偷看！！！”

她在我背后哼着小曲儿换衣服。我心里那个纠结。。。。。nnd，这么个伤感的故事，居然被她嘲笑了！但就在那一刻，我对她产生了异样的感觉。我突然觉得，我是真的喜欢上她了。假如这么一个牛逼的小丫头做了我的女朋友，我是多么有面子啊！第一个把她拿下的人就是人啊！

从那天起，我在赵敏身上重复了我曾为小昭做过的一切。随叫随到，无微不至。她没想到的，我帮她想到了。她想到的，我已经为她做好了。而赵敏却慢慢的不再和我成天厮混。她开始亲身考察那些追求者，抽时间跟他们约会，然后一个一个拒绝。她甚至还和一个全校闻名的花花帅哥玩了一场牵牵手搂搂腰的小暧昧。所有的这一切，都让我心如刀割。但我什么都不能做。因为她说过，我对她而言是最重要，最特别的男性朋友。我是唯一对她没有企图的男人。

大三上学期。我在邻校看演出的时候，认识了周芷若。这姑娘也是个百里挑一的角色，外型和其它条件都不比赵敏差，就是性格要内向许多。我们很快成为了好朋友。

在一次闲聊中，她说看到我和赵敏一起吃饭了。

我说：“你认识她吗？”

她说：“当然啦！我的室友是她中学同学呢，她们关系特别好！”

我：“晕！这丫头从来没跟我提起过啊！”

她：“赵敏可痴情了。中学的时候暗恋班上一个男生，爱得不行。后来知道这个男孩在大学谈了女朋友，她跑到我们寝室来哭了好几次呢！”

当当当当！（请再用命运交响曲的旋律哼唱一次）

我在那一刻突然明白了生活的真谛！

两年前那个修电脑的下午，我他妈的就是一个SB！赵敏这姑娘条件这么好，得被多少人追过啊！得有多少人在我之前就对她尝试过这种低劣的手段啊！没准我调整表情打算开口的那一刻，赵敏就知道我要拉什么屎了。于是她恰到好处的展现了自己的牛逼，打压了我的气场，终于把我彻底收入囊中。然后，她一边享受着我的全部付出，一边寻找新的目标了。

我正咬牙启齿胡思乱想中，周芷若的qq头像又跳动了。

她：“怎么不说话了？”

我：“刚才有朋友找我呢。这事儿赵敏跟我说过，我还笑她呢，你条件这么好，也这么悲惨兮兮的暗恋别人啊！”

她：“这不是很正常吗？”

我：“这还正常啊？你中学有喜欢的男生吗？”

她：“有啊。。也是暗恋。。”

我：“靠！你们都混得太差了！捧着金饭碗讨饭啊！你看看我，虽然说长得不帅吧。但从小到大我还真没有暗恋过谁呢！到是有不少女生对我感兴趣！”

她：“你自恋。。”

我：“哈哈，开玩笑。不过我说个实话，你们真是太逊了。暗恋的滋味好受吗？我是一个懂得控制自己的人，所以从来不会陷入这种虚无的感情。”

她：“我控制了，一直都没跟他说。。唉。。不过上了大学就好了。。”

我：“其实没啥，那时年轻嘛，青春年少，那个丫头不怀春？我是当时年少春衫薄，啥也不懂，一往直前了，错过了好多美丽风景呢。”

她：“哈哈，你真能掰。”

我：“我出去玩了。改天请你吃饭呗，让我这种从不动心的情场老手来培训培训你。”

她：“哈哈，好啊！”

一个月后，和周芷若结束了一晚上qq闲聊，正要SC。她发来短信说：“我很喜欢和你说话，我也不知道为什么。可能觉得跟你聊天特放松，特亲切吧。你懂得很多，对很多事情看得很开，经验也蛮丰富的。”

我知道。她是我的了。

再过了一个月。她真的是我的了。

大四下学期，我帮赵敏弄简历，突然有朋友打电话要过来，她下去买饮料了，qq没有关，我悠然自得的看完了她和每一个人的聊天记录。聊得最多的，是那个全校闻名的花花帅哥。全部都是调情，嬉笑，说些暧昧的句子。最后帅哥说想让她做女朋友，她拒绝了。聊得第二多的是我。至于其他的男人，基本对话格式如下：

“我昨天梦到你了”

“哦”

“怎么了，不舒服吗？”  
“没什么啊”  
“别太累了。多休息吧。”  
“恩”  
“那我不打扰你了哈”  
“恩，你也早点休息哦！”

但是，对每一个男人，我都看到她说了这一句：“如果多年后我们在不同的城市，我一定会非常非常想念你的。”

有 50%的男人，则收到了这句：“对我好的男人很多。只有你对我没有企图。”

她还和一个 mm 说了这么几句话：

“我觉得 xx 是 gay”  
“为什么？”  
“他居然对我没兴趣。”  
“我的大美女啊！敢情每个男人都该对你有兴趣啊！”  
“真的就是这样啊。男的不一定人人都喜欢我，但兴趣肯定是有的。他们不说，但是他们的行动会出卖他们。xx 就完全不同。我还试着勾引他来着。还是不行，他就对男的感兴趣。”  
“哈哈哈哈哈，你这个妖蛾子！”

我微笑着关闭了 qq 聊天记录，继续帮她做简历。

多年后的今天。赵敏和周芷若依然是我的朋友。有时会在 msn 上面聊上几句。赵敏后来找了一个很优秀的男朋友。至少我所看到的一面非常优秀：干净，阳光，上进，单纯，事业极其有潜力，全心全意爱赵敏。

我问自己，假如是现在的我，初次认识赵敏，能泡到手吗？答案如下：对于大一时候的赵敏，完全没问题，很轻松。对于现在有这么一个男朋友的赵敏。就会比较困难。但是背着她男友搞一夜情大概是有机会的。赵敏也不是省油的灯，呵呵。

现在回想和赵敏之间的事情，我认为她最初确实有一点喜欢我。原因大概是我本人条件不错，同时在她认识之初，并没有像其他拙男一样，立刻春心大动，拜倒在她的石榴裙下。直到修电脑那天，我彻底动心了，她也就对我失去了兴趣。

至于最初和赵敏的那段成天腻在一起的日子，她所有的课余时间，精力，关注点都花在了我一个男人身上，而她的心，却只分给了我一点点。很多人可能会觉得这不正常。多年之后，我也成了一个约会高手，我发现这太他妈的正常了。这就是所谓的“用真心泡妞”的初级阶段。Mm 们都以为我是全身心的投入，看不出丝毫破绽。

行了。这个纠结的故事讲到这里也差不多了。许多反感约会学的 mm 看了这个故事，可能会拿赵敏的现任优秀男友来鄙视约会学的“卑劣”。这里我想说，假如赵敏的男友真如我所看到的那么优质，这就正好从女性的角度证明了“约会学”的作用：只有赵敏这种高手才能把他拿下。周芷若客观条件不比赵敏差，假如她也对这个男人动心，她是争不过赵敏的。倘

若反过来，是这个男人对周芷若动心了，那么他也铁定争不过我。

虽然我从来不认为“约会学”很阴暗。不过，如果有人一定要说它阴暗，我不妨顺着他们的话来说：约会学就是把自己训练得阴暗一些，然后去俘获真正的白马王子或者白雪公主。这不挺好的吗？现实生活不是言情小说，阴暗的人太多了，白马王子和白雪公主极少会自然的，毫无阻碍的结合到一起。《傲慢与偏见》只是小说而已，要想成功，有时不得不比别人更阴暗。当然了，两个阴暗的人，都知道对方是什么货色，也难以结合，不过一夜情往往发生在他们之间：)

更退一步说。菜根谭曰：“势利纷华，不近者为洁，近之而不染者尤洁；机械智巧，不知者为高，知之而不用者尤高。”所以，想要做到最高层次，你也必须掌握约会学的知识。只不过，“知之而不用之”而已。

不扯太多了，还是继续讲我自己的东西吧：)

这个故事反应了很多东西，我以后也会一一引用。在此，我仅仅想强调修电脑的那一幕。假如当时的我深刻理解了“上帝面前大家都是普通人”这条常识。我就不会相信赵敏的那段话。管你再美若天仙，你也是普通人。除非是彻底的同性恋，谁在青春年少时没有过春情萌动的时刻？无非是程度深浅而已。

但是赵敏做得太像了。同时她又是美女，她那段话貌似也符合逻辑：【从来都是别人追我】。所以，我在不知不觉中就矮了三分。如果是今天的我，首先就不会在时机未到的情况下讲小昭故事，就算讲了，面对赵敏那样的反应，我只会不屑的回应她：“扯吧你就！”然后该干嘛干嘛。

很多兄弟之所以容易被美女权贵们打压和控制，往往是心中有所求。面对美女，想要上她，面对高官，总想着以后可能会有求于他。自然就底气不足。

“再次路过之”和“孔二狗”的帖子里都说到了这一点。这里转帖一下。

再次路过之说：

【色即是空，空即是色！保持平常心非常重要，简单说来，你长得再漂亮我只要不想和你SC就无所谓，

你再有钱我不图你的钱也无所谓，无欲则无求，无求则不受制于人，才能挺起腰板面对自己的目标。】

《黑道风云二十年》里，赵红兵和沈公子则有如下的对话

【“人家冯检是个副地级干部，我真纳闷儿，你就没一句正经的怎么就把人请来了。”

“副地级干部怎么了？副地级干部不是人啊，检察长就不是人啊？说不定人家比我流氓多了。再说，你把他当副地级干部，我可没把他当过。当年，咱们开亚运饭店时，冯检就是个研究生毕业没几年的小伙儿，没少在咱们饭店赊账，你不管钱当然不知道，我要是把以前开饭店那堆欠条儿找出来，说不定上面还有他签的条子。”

“那人家现在是检察长了，身份不一样了，你就不能那样跟人家说话了。”

“红兵，问你件事儿呗！”

“说！”

“咱刚复员那会儿，你爸的官儿比冯检大吗？”

“权力大一点点吧，级别一样的。”

“好，就算是一样，那我问你一句。为什么你爸除了我骑摩托太快以外从来没批评过我，但一见到小纪就习惯性的抬腿就踢，四儿啊什么的，一见你爸就哆嗦，这是为什么。”

“小纪、四儿，他们几个从小我爸就认识，从小收拾他们收拾习惯了。你不同，我爸认识你的时候，你至少 23 了。”

“21。”

“就算 21，那也不小了，我爸那是不好意思训你。”

“扯。”

“那你说是为什么？”

“因为，我从来就没怕过你爸，从来就没因为你爸的地位对他有什么畏惧。我和他聊天的时候，我和他地位平等，我把他当成朋友和他聊天。你爸爸在我眼中，不是市委常委，只是个和我比较谈的来而且懂得比较多慈祥的老人。久而久之，你爸爸也把我当朋友了。小纪他们一见到你爸爸就是一副要挨踢的熊样儿，换了我，我也踢他。”】

类似段落。在别的文学作品里面也屡见不鲜，我从小到大看得多了。孔二狗的帖子，都快两千万点击率了，那么多人看过这一段，但我相信真正深有感触的人未必很多。说起来谁都能头头是道，做着就不是那么回事儿。我是经历了赵敏的事情，才有了彻底的转变。所以上面费笔墨讲了这么长一篇故事，不是为了凑篇幅。假如直接引用路过之和孔二狗的文章。我这《约会学》也没啥教育意义了。

（中）

更新，接着说赵敏的那些事儿。

大一那年，五一黄金周，在香港读书的八戒来找我玩。

八戒是天生的衣服架子，181 的海拔，一级棒的身材，只可惜中学的时候有点儿怂，还挺邋遢。最强大的缺点是小气。当年他和女班长一起去复印卷子，他印男生的，班长印女生的。完事后八戒付了钱，班长把女生的那份钱递给他，他说了几句：“你还少给了两毛钱。。。”

从此他的形象就毁了。整个高中岁月，再也没有女孩子搭理他。

那天接到他，一年不见，鼻涕居然没有了！真他妈的英气逼人！帅小伙一个，脸洗的倍儿干净，短短的平头，简单的 G-starT 恤+牛仔裤，胸肌若隐若现。

之前我已经通知了两个中学女同学准备接待。等到把八戒带到女生宿舍了，她俩还跟那儿聊天扯淡呢。这么帅气的老同学来了，正眼也不瞧一个。可见对我们男人来说，在女人那里

糟糕的第一印象一旦形成，想要挽回可就困难咯。

得了，不指望她俩了，我自己带哥们出去吃饭吧。我说把我表妹也叫上，顺手就给赵敏打了个电话。这丫头正感冒呢，拖着病体就来了，正所谓：闲静似娇花照水，行动如弱柳扶风。（请容我矫情一把）

见到八戒，赵敏很开心的笑了，两只大眼睛弯成了月沟沟，大声说：“八戒哥哥好！我是狗狗的表妹~”

八戒眼睛都直了，赶紧说：“你好你好。破狗真不像话，感冒了都叫你出来。”

我在心里爆了他大爷的菊花一百遍。

赵敏娇滴滴的说：“没事儿！我哥的朋友就是我的朋友，当然要出来啦！不过我们别在外面吃了吧，干脆去超市买点东西回去做呗。我租的房子有厨房，我哥的手艺可好了！”

我又在心中把赵敏她大爷的菊花爆了一百遍。

很长时间以后，我明白了这么一个道理：假如我迅速判断出一个女孩子善于伪装，我应该立即通过适当的方式暗示她：“我知道你善于伪装，我也一样，咱们是同类人。”倘若 mm 明白了我的暗示，并且给予了积极的回应。那么我和她就可以在暗中干成很多事情，甚至是一夜情。如果我在本应判断出她善于伪装的时候（比如她和我共谋），却只知道傻乐，觉得她配合得挺好，那我很难再有机会和该 mm 勾搭了。

这就是为什么有的花花公子，在饭桌上初次认识了一个看上去并不开放的 mm，半小时后就能在桌子底下手拉手了。mm 的行为准则暂且不评论。大家奇怪的是：为什么这些男人的胆子就敢这么大？第一次就能这么干？他认准了不会被打巴掌吗？原因就在于：他能通过细节判断出一个女孩的本性，然后采用适当的方式暗中告诉她：“我看透你了，你和表面看上去不一样，咱心照不宣”。倘若 mm 再暗中给予积极回应，两人就能迅速勾搭了。

具体到赵敏身上就是。她轻车熟路的配合了我“表妹”的说法。我本应暗中赞许她忽悠的功力够强。那个和赵敏玩暧昧的花花帅哥就是这么干的。而我从大三开始，才精通这一招。当时的我，只知道傻乐去了。心里觉得赵敏真他妈的聪明，我更喜欢她了。囧。。。。

关于详细的操作模式，如何暗示，如何勾搭，这里不展开讲。具体内容请看第四章或第五章。这里继续八戒的故事。

我们在超市买了将近一百块的东西，赵敏抢着买单了。这是八戒生平第一次见到漂亮小丫头抢着买单。

做饭的时候我掌勺，他们两个聊天，赵敏施展十八般撒娇逗乐的功夫，把八戒整的眉开眼笑，五迷三道。用郭德纲的话说，一看就是喝了糖尿。

吃完饭去看电影，赵敏又抢着买了爆米花。看着看着她说声上厕所就扯呼了，半小时都不回来。我俩急了，拦住一个 mm 去女厕所找她，该 mm 说厕所里面没人啊。我们再回到放映厅，看见赵敏正一个人坐前排的角落里呢。赶紧上去问怎么回事，赵敏说：“我今天不舒服，可能不停去厕所。怕影响你们看电影，就坐这儿来了。”

八戒感动得都要哭了。

行了，就这么几个小时，八戒彻底沦陷。我算了一下，赵敏为此付出的金钱成本大约是人民币 150 元。几个月后，赵敏从八戒和他的朋友那里赚回了 20 多倍于成本的利润。那群哥

们至今都心甘情愿。这个待会再讲。

晚上和八戒卧谈。八戒的话题从来就没有离开过赵敏。他一个劲的感慨啊，这么漂亮的姑娘，这么热心，单纯。病了都愿意出来陪着我们，还抢着买单！这要是在香港那个花花世界，早被富家公子们骗去耍了！八戒不停的嘱咐我，一定要让我的表妹多了解一下这个复杂的社会。如果哪天被人骗了，他都心痛啊！我当时心想，你这心也操得太远了吧。

前天，我看到一个兄弟跟帖说：【我认识她快3年了 比她大3岁 06年9月份 第一次都见到她 然后第一眼都让我觉得她很可爱 让人不得不产生一种去照顾 去爱惜的冲动.....后面我发觉我可能是真的喜欢上她了 因为她的每条短信我都要看几遍 然后保存到电脑中 她有什么事情我尽力去.....我才发现 有时候 暗恋是幸福 我就不说出来】

这个跟帖就让我想到了和八戒卧谈的那个夜晚。八戒的心痛和怜惜，和该跟贴如出一辙。我15岁第一眼看到小昭，也是这样。大家都曾经稚嫩过。就看你走不走得出来了。

暑假，赵敏在msn上跟八戒隐隐表达了去香港旅游的意愿。紧接着，我就在八戒无数个电话的盛情邀请下，带着“表妹”去香江了。全程不想多费笔墨。八戒和他的一班香港男同学跟出跟进，跑前跑后。我们住宿免费，导游免费，车免费，餐费免了大半，一个星期的时间，我和赵敏至少节省了三到五千港元的开销。最后由赵敏出800港元请了一顿饭作为回报，临走前，给每个男人都赠送了一个紧紧的 goodbye hug。有两个哥们当时就撑帐篷了。

在香港的这一周。我被动的吃了赵敏无数次豆腐。无论走到哪里，她都紧紧的挽着我的手臂，我时刻能感觉到那对柔软的乳房，搞得老子心思荡漾。然而，在来回的飞机上，她甚至不愿意和我坐一起（有其它空位），她说，想占着空位好好休息。我怯生生的说，你可以靠着我肩膀休息啊。她没理我。

我事后为此纠结了很久。她和我这么亲密，甚至愿意以我表妹的身份，单独陪着我去一个城市玩，难道是真的喜欢我？但是，她为什么又会在私下的场合和我保持距离呢？

现在的我，已经很少猜测mm怎么想了，这没有意义，都是mm猜我怎么想。对于这件事情，赵敏当时怎么想的，我并不确定，也不再有任何兴趣。然而，从客观的角度回头看，她绝对是最大的赢家。在整个旅游的过程中，她节省了近千，得到了最好的关照，与此同时，那些关照她的男人们还不敢有任何非分之想。因为她的“表哥”就在身边，她正紧紧挽着“表哥”的手臂呢！而正因为陪她去香港的是有血缘关系的“表哥”，所以她的小鸟依人还赢得了无数男人的心。

从香港回来之后。八戒又找些无厘头的借口来看了我两次，显然是冲着赵敏来得。赵敏直接打电话给我说：“你那个同学好像有点喜欢我了，你帮我看看吧。你知道的，我这个人男生都挺不错的，他们容易误会。”

于是我帮赵敏擦了屁股。让八戒不要再来了，免得浪费钱和精力。

赵敏很感谢我，请我吃饭，在饭局上，她又重复了自己的经典名言：“对我好的男人很多。只有你是没有企图的。”

她接着感叹：“唉。男生总是会轻易喜欢上我。他们有你这么成熟就好了。”

“因为你漂亮懂事嘛！”，我笑着回答，同时心里美滋滋的，继续心甘情愿的做她的好人男，不敢有任何造次。

国庆节长假，另一个帅哥兄弟悟空来看我了。本公子人缘太好没办法，呵呵。我这个人耳垂大，命好。每每深陷迷局，总能幸运的遇上一些人和事，或直接或间接的让我跳将出来。周芷若是一个，悟空也是一个。

悟空比八戒更帅。金城武的脸型，浓眉大眼厚嘴唇，还有两个可爱的酒窝。而且他这性格特和善，典型的家庭妇男，追她的女孩子叫一个多！赵敏老让男人误会，他则是老让女人误会。悟空有一个亲妹妹，从小就照顾她，养成习惯了。每当他和小姑娘在一起，总是对人家特体贴，跟照顾自己妹妹似的，弄得人家小丫头们春心颇为荡漾。这哥们初中起就开始风流，那时是主动出击，沾花惹草，到了大学反而收敛了。有几个小丫头被他无意的体贴“伤害”之后，他都不怎么敢和女孩子说话了，一心闷在自习室学习。

悟空驾到，按照惯例，我又把赵敏给扯出来了。我估摸着我当时有个炫耀的心态吧，见任何兄弟都想把赵敏扯上。她在公众场合对我言听计从，还喜欢挽着我，这让我颇有面子。不过这次我学聪明了，没说赵敏是我表妹，就说是个很好的朋友。赵敏一接电话，听说我又来一新兄弟，立刻兴高采烈的冲了过来。

两人一见面，赵敏的表现和八戒那次如出一辙。

她娇滴滴的说：“悟空哥哥好！”

悟空很礼貌的回答：“你好。”

然后。。。然后这两人居然都沉默了！

赵敏是个典型的人来疯，私下还强点，一到公开场合，特别是有帅哥的场合就又嗲又娇，颇为骚包。但是，没有人讨厌她，说她假。丫牛逼的地方就在于：敢于直接承认自己很骚包。

她经常说：“我小学初中都特嚣张，人可爱，成绩又好，经常看不起人。别人都恨我，人缘特差。高中了，一个老师和我谈话以后，我就转变了。试着对人亲和，交很多朋友，也挺喜欢撒娇发嗲的，大家就都喜欢我了。初中最讨厌我的一个男孩子，后来还给我写情书呢！所以啊，我有时候会撒娇，会发嗲，特别是人多的场合。你可不要怪我，说我假哦！嘻嘻……”

听众一般都连忙说：“你这么坦诚，怎么会怪你呢！漂亮女孩子嗲一点很可爱的。我们讨厌的是那些故意装的女孩子，她们不肯承认自己嗲。那些说你假的，都不了解你。”

赵敏：“嘻嘻，你真好！”

“坦诚”这一招我后来也学会了，太 TM 好使了！君子坦蛋蛋，小人藏鸡鸡，咱男人就应该坦白内心的想法。我见过很多男人想单独约 mm 去哪里玩，见 mm 犹豫，他都说：“就陪我逛一下嘛，我不会对你怎样的。我又不是坏人。呵呵。我只是喜欢和你待在一起。”

每每看到他们依然被拒绝的惨状，我都很想教他们，该这么跟 mm 说：

“明天去 xx 玩呗！”

“哪些人去啊？”

“目前就我一个。你再多叫点美女陪咱们。”

“让我叫美女？你又想泡妞啊？”

“哪有！我是个坏人，你又这么漂亮，就咱俩去的话，我怕我忍不住糟蹋你啊！”

“哈哈哈哈哈，你敢吗？”

又绕远了，扯回悟空身上。他俩打过招呼以后，就各自沉默了。这让我有点奇怪。后来买了材料在我屋里吃火锅。好男人悟空居家的一面又展露无疑，他居然要把蟹肉棒在盘子里摆成菊花盛开的形状！我正打算笑话他，赵敏突然很不耐烦的说了一句：“你费时摆那些干嘛啊！反正都要吃的！”

这是我第一次见到赵敏在陌生人面前不耐烦，还是在这么个大帅哥跟前。我很诧异。赵敏也觉得自己有些失礼，尴尬的笑了笑。

吃饭途中，我和悟空聊自己的趣事，赵敏面带微笑，静静的听着，偶尔插一两句，多数时间都保持沉默，和她平常在人前的表现大不相同。吃过饭。赵敏破天荒的帮我们把碗都洗干净，然后礼貌的告辞了。

我和悟空接着胡侃了一晚上，他压根没提赵敏一句。

最后我忍不住了，直接问他：“赵敏这姑娘咋样？特可爱吧。上次八戒来，她都生病了还自己出钱招待呢。八戒一下就喜欢上她了。还说这么单纯可爱的姑娘在香港很容易被人骗的。”

悟空说：“确实是个好丫头。但你不能用单纯来形容她。”

我：“为什么？”

悟空：“因为她的眼睛很有神。眼睛是心灵的窗户。眼睛有神，说明心里有数。我不是说她心眼坏，但是她绝对不单纯。这样的女孩很难被人骗的，八戒被她骗还差不多。”

我：“我操！你说得太对了！我们去香港，算是占尽了八戒的便宜。她还伪装成我表妹，八戒后来彻底陷进去了。一路招待我们。”

悟空：“你没告诉八戒她不是你表妹？”

我：“没。”

悟空：“你做人太不厚道了！你们都被女人迷了眼睛，我没法说你们了。八戒也就算了。她都配合你这么干了，你还觉得她单纯？”

我：“我只是觉得她很聪明。。。”

悟空：“我跟你讲。以后判断女人一定要看她的眼睛。眼睛很有神采的，不管她的样子多么天真，你都不能说她单纯，特别是漂亮的！这些女人从小被人追到大。没有经验也被追出经验来了。”

我：“我很奇怪她跟你没什么话讲。这不是她的风格啊。她平时都很骚包的。”

悟空：“没什么好奇怪的，刚见面的时候，我和她对视了几秒钟，马上就on知道对方是怎样的人了。她心里也清楚，在我面前没法装天真。我们对彼此都没有太大的兴趣。这个东西我没法跟你说，你要自己去体会。总之和女人之间的眼神交流非常重要。”

我：“看来我以后得多看女人的眼睛了。”

几年后，天生好手悟空没能总结出来的东西，我总结出来了，这些会放在第四章详细讲述。上面的跟帖，有兄弟问我怎么判断女人。我也重点提到了眼神，把当年悟空对我说的话复述了一遍。

猫扑的老流氓“圣火徽章”在著名的《阿卡德米爱情学院》里也说过眼神方面的经验：

【不用去分析你自己，也不用去分析对方的条件。我告诉你一个简单有效的方法：看一个人你得看她的眼睛。刚开始接触眼睛还不屑说谎。一个 MM 对你是怎样的态度，她怎么看你？只需要一秒就在她目光里客观反映出来了。你不妨多练练这课。除了能锻炼你的勇气，你还能在她们这种诚实反映中改正你的一些缺点。以后你习惯了和人说话就看着别人的眼睛、上电视就看着镜头，给人有自信、诚恳、尊重别人的感觉，对你的人生也有很大帮助。甚至你慢慢学会用目光表达一些情感，你简直可以去当演员了。（这尤其合适 MM 练）】

我上个月还看过一个视频。日本的综艺节目。一个相貌平平的女孩子被要求用撒娇的方式去向男性商家提出不可能的要求。比如说，装作不会玩娃娃机，要电玩室的老板辅导她，最后要求老板直接拿一个娃娃送给她。还有晚上去一家餐厅要求厨师给她做午餐全套。等等等等。摄像机证明，在她放电和撒娇的混合攻击下，所有的男人都妥协了，而且，没有一个男人敢于正视她的眼睛。这个视频我现在找不到了，哪位兄弟知道的，麻烦贴一下，它很有教育意义。

一下子又写了这么长一篇故事。貌似还和本节的主题“人不求人一般高”无关。其实本质是相通的。

我之前写的那一节，说面对气场强大的美女，不要觉得她们高高在上，自我矮化。

在这一节，我说的是，面对那些看上去天真活泼可爱的漂亮小姑娘，不要轻易就怜香惜玉，不由自主的疼惜她，想要照顾她，为她付出。否则很容易落入八戒的困境。漂亮姑娘从小经历的事儿多了去了，愿意照顾她的人很多，她远远没有你想象的那么柔弱。

这两者其实是硬币的两面，它们都指向同一个问题：男人们容易被美貌所迷惑，判断力下降。为什么会被迷惑？因为男人对女人的美貌有所需求。

有求于人，则受制于人。我们必须从内心克制自己的欲望。如何克制，你可以采用“再次路过之”提到的“挖鼻屎想象法”。我有一个更有效的方法，会在第二章讲到。

（下）

我全盘 copy 赵敏的手段拿下周芷若以后，心里始终对修电脑那次的遭遇耿耿于怀。

我曾经专门问过周芷若：“有没有男人喜欢在你面前痛说凄惨情史？”

她说，“太多了”

我：“你看得出来他们心里的小九九吗？有的人装得还挺真的呢，能把自己给说哭。”

她：“看得出来。没认识多久就开始絮叨这个，说得再真也不正常啊。”

我：“你听了会怎么做？”

她：“打几个哈哈走人呗。”

我：“你真是个好姑娘。”

上面并不是原话重现，是我自己整理的精简版。事实上，关于这个问题我专门和她讨论过很多次，因为我心中有个结，我想把它解开。最后，我学到了下面两点。

1. 很多技巧，不是它本身有错误，而是使用的时机不对。痛说革命家史这招，至今仍然是老男人和感情骗子的拿手绝活。但高手从来不急着用。有时认识一个 mm 一两年了，才来这么一套，mm 反而觉得他终于对自己袒露真心了，颇为感动。如果赵敏第一次让我讲述的时候，我略带伤感的摇摇头，保持沉默。假如很长时间以后，她再三找我问，我才一点点的挤出来，而且情感不流露得那么夸张，那效果就会不同。至少不会让人一眼看出我在耍花招。

2. 手段和伎俩是很容易被将计就计的。周芷若看得出男人的小九九，但她选择走人，于是什么都不会发生。而赵敏收服我的心，凭的就是将计就计。是我心怀鬼胎，有意要感动她，才被她反利用，直至被她收入石榴裙下。很多时候，对方出招之时，往往就是我方的机会。

下一节我会讲到如何利用假“兴趣指标将计就计。敬请期待。

我这个人写东西不喜欢太教条，有时候相当的意识流。上面这些又扯远了，和主题完全无关。还希望兄弟们体谅。

接下来说和主题相关的吧。前两次更新，说了一大通赵敏的故事，始终都没提“人不求人一般高”究竟该怎么个操作法。如何不被美女或者权贵的强大气场所打压。很多兄弟常常错误操作，心里默念着：“一定不要被打压了！”，于是做得颇不自然。大家生活中并不少见这样一类男人：跟普通 mm 交流就很正常。见到美女了，就姿态颇高，还不礼貌。是人都看出他不正常，都知道他心里在想些啥。我下面就要讲操作案例了。面对美女的操作手法，是第五章的内容，我留到后面说，这里只说几个面对官员或者有钱人的案例。兄弟们不要埋怨我拖时间凑字数，有些东西咱就得慢慢来，我也不想写那么多。之前有个兄弟跟帖说，我讲这么一大堆，就一句话：“一切帝国主义都是纸老虎”。确实是这样。但你觉得，是光看这句话感受深刻呢？还是看我写的这些案例感受深刻？楼上那些说我写得不错的兄弟，估计没人不知道这句话吧？

所以，请跟着我慢慢体验生活。

我选了最近两年亲身经历的四个案例，操作手法粗略分为两类。这不是严谨的理论分类，现实情况还有很多种，后面章节细说，但这两种手法是立竿见影的。还有一个效果显著的操作手法，是面对特殊人群的，比如空姐，模特，如何在瞬间消掉她们特有的气场，让你们变成同桌男女生之间的交流，这个我今天不说。

一。甭管那人多么牛逼。请用眼底藏着大海般深沉温柔的眼神，像看孩子般关怀的看着他。

我知道这句话很搞笑。但是确实管用，在男人身上也效果显著，哪怕你对面的那个人比你大几十岁。

是人都需要母亲般的关怀。一个男人如果能从眼神里体现出母爱的感觉，更是效果非凡。面对气场强大的人，这属于以柔克刚。

案例一。

06年的夏天，我在上海认识了一只大牛。牛人就那么回事儿。一年前的帖子多形容了几句，

搞得砖头满天飞，这次我不想费力气了。大家随便翻翻天涯的吹牛 yy 贴，然后把它当真，那就是在形容我见到的这位牛人了。

总之就是一个在工科专业和创业方面，形容出来发到天涯上会被定性为 yy 贴的人。当年 26 岁。

朋友介绍我们认识的，当天一起参加了饭局，还有好多漂亮 mm 在场。该牛实力极其出众，又相当自负，整个饭局他都滔滔不绝。从天线理论说到金融，从金融说到台球，从台球说到音乐，最后说到他自己开的公司。我本人对电磁场和音乐算是精通的，金融也小有了解，内行看门道，不得不承认，我所精通的每一项丫都是绝对的专业水平。最后谈自己的创业史，更是精彩绝伦，口沫横飞。在场的人都傻了，mm 们眼中满是崇敬和爱慕，春光明媚。

当然，还有一个哥们始终不屑的在哼哼。这哥们我两年前就认识他了，那时就确定了他是个 sb，就不多谈了。

我坐在大牛右手边，欣赏着满桌 mm 的春光媚眼，相当滋润。我知道她们都没希望，因为介绍我们认识的朋友已经告诉了我了，该牛的女朋友是复旦某系系花。人漂亮还能力出众，别的女孩根本比不上。其实，系花算啥呢，就算是系屎，别的女孩很少有机会能抢走他。因为这哥们对女人没太大兴趣，他就爱自己的事业，包里还带了一篇 mit 的电信类博士论文。见到我的第一面就和我讨论通信方面的专业知识。我就差没跑出去买避雷针了。

饭吃了两个多钟头。大牛说累了，其他人略带崇拜的提问也提得差不多了。我知道我该出手了。拿起酒杯，左手轻拍他的肩膀。他侧过头看我，我用面对孩子般温柔的眼神看着他，说：“你太自恋了。我喜欢。”

他一下子有点楞。和我碰了碰杯，笑得有点疑惑。拿不准我是在称赞他还是取笑他。倒是满桌的女孩都笑了起来。

一个女孩说：“人家不是自恋，是自信。有实力的人当然自信。”

我很认真的对她说：“自信是当然的。但自信还不够，还必须有舍我其谁的骄傲。我就喜欢有实力，自信，还极其骄傲的男人。这种状态就叫自恋。美女吸引我，自恋的男人也他妈的吸引我。”

女孩子们大笑。他笑得有点小羞涩。很好，我喜欢羞涩的男人。

我转头看着他，依然用温柔的眼神直视其眼睛，说：“你就算一个，来碰一杯。”

碰完杯后，我们两人就聊开了。面对我这个长期待在实验室的人，他开始滔滔不绝的说起自己以前本科做实验的一些糗事，不再吹嘘和炫耀。我陪着他乐，陪着他说。旁边人根本插不上话。

到今天，他是我最好的兄弟之一。没事就给我打电话，基本流程如下：先怪我为什么不联系他。又问我最近在干嘛，我老老实实说了，丫又说我不努力，应该像他学习。我操，这你也管我啊！我再老老实实承认自己的堕落，表示要痛改前非，顺便称赞他几句，他又会问我近期回不回国，回国了一定要去他那里住，他现在不和女朋友住一起。我靠！

而其他人对他的评价，除了超级牛逼之外，还有两个词：目中无人，装逼。

这个案例讲完了。摸不着头脑是吗？我也有点苦恼，因为眼神不同于对话，文字描写起来比较困难，具体的技术讲解要等到第四章了。除开眼神，我还当面指出了他的缺点（别人不敢指出），然后告诉他，我喜欢他这个缺点。这样很容易接近一个强者的内心。接着说下一个案例吧。

案例二。

今年春节回国。一位副部级干部请客去某高档洗浴中心腐败。

该干部和我家关系特好，他妈妈从小就和我外婆是街坊，他和我舅舅在年轻时候是当地混的两大头目，特调皮，我外公以前没少收拾他。

我和他有9年没见了，这些年我一直在外面读书，和父母的朋友接触得也不多。9年前的我还是个小小的拙男，这个叔叔已经是相当牛逼烘烘的某省厅长了，还是一个强力部门。我从小就觉得他家闲杂人等特多，都喜欢干三件事：拎包，付账，拍马屁。他则是派头十足，气场极其强大。我总觉得和他之间距离太远。虽然父母和他关系特好，但我打记事起，直到九年前最后一次见到他，也没和他说上过几句话。总是恭恭敬敬的叫叔叔。不敢多说什么。

那天在洗浴中心。我妈妈和同去的女士一起先进女宾部了。我和他两人留在大厅的沙发上等人。我两人的沙发呈90度角。

我有点拘谨，低着头。他则很轻松的靠在沙发背上面看手机短信，完全不屌我。我暗中观察他，发现他的肢体语言果然很符合约会学中间“男性领袖”的一些特征：放松，自然，身体后仰，充分占据空间，又不显得精神萎靡。观察了一会，我觉得自己必须打破这种沉默的气氛，和他进行有效交流。因为我脖子实在太酸了，我他妈的想抬头。

于是我也轻轻的靠在沙发背上，放松姿态。然后，温柔的平视他，就像在看自己的孩子一样。我喊了一声：“x叔啊”

他看着我，挺俏皮的扬了扬下巴，示意我说话。

我说：“我听说你现在舒服了，管的这个XX中心相当不错啊，级别是副部，位子比副部长还舒坦，相当于土皇帝。”

他笑了：“还不是一堆麻烦事。”

我也憨憨的笑着，但是肢体语言没有改变。依然是轻松的靠在沙发上，用温柔的眼神平视他，没有说话。

他调整了一下姿势，靠向我这边的沙发扶手上，轻声说：“我不行咯，副部不给我做。我就来这里当个头。我直接就这么跟x部长说的。不过我这里条件确实好。是12个副部级中心里面，我手里的地是最多的。”

我说：“地最多啊？业务方面呢？”

他说：“业务就那样，也没什么任务。这个地我可以拿来开发，打算也做个这样的洗浴中心，再搞个写字楼。各个省里面，我们的地也不少，在澳洲和新西兰那边也有几千亩地，看看打算怎么开发吧。”

我乐了：“现在都不务正业啊。全搞开发了。”

他笑着不说话。

我问：“冉冉呢？打算怎么安排？（冉冉是化名，他的女儿，和我差不多大，不学无术）”他说：“打算先安排在下方的省里做吧，在慢慢折腾到北京来……”

我把食指放在嘴上示意他小声，看着他，把身子靠过去。他也凑过来。我说：“小声点儿好，你说这些得注意，人听到了就能放网上去。”

他就一直保持身体前倾，手撑在腿上，很认真的对我说：“我仔细想过，冉冉文凭不行。考公务员肯定也考不上。现在北京都很严，我也没办法的。唯一的路子就是先给她在地方找个位子做着。一两年后再慢慢调上来。。。”

我慢慢的恢复了靠在椅背上的姿势，只保持了温柔的眼神直视。他还在那儿说着冉冉的事情，我却听没有听进去。我只是觉得很神奇，原来眼神，语速和肢体语言的效果真的有这么强大，不仅仅是对女人。我和他九年没见了，就算他和我父母关系再好，让一个比我大几十岁，级别还挺高的男人这样对我袒露心扉，也并不简单。

半小时后我们等的人来了，他还意犹未尽，想让我在冉冉和土地开发的事情上给他点建议。他说年轻人思路广，脑子活泛。不过谈话不得不结束了，在别人面前他不想说这些。

上面两案例是关于初次见面的眼神交流。具体操作，我在第四章讲。这里只是说给兄弟们体会一下。我自己重新看，都觉得读者可能摸不着头脑，不知道我在表达什么。不好意思了，文笔太差，只适合写教材，不适合写故事。

还有，请注意我言谈之中所表现的态度：不卑不亢，不拘谨也不讨好，带有一点点母爱般的关怀和温柔。所有牛逼的气场在“母爱”面前都毫无作用可言。男人女人都扛不住。

二。 必须以一个正常人的姿态打压强者气场。

什么是正常人？你在顶头上司面前，必须保持谦卑，必须拍马屁。这叫正常。打压领导的气场，不能打破这种正常的局面，否则得不偿失。再比如，一个容貌气质极佳的美女出现在无所事事的你面前。这种情况下，张艺谋可能会无动于衷，丫见得太多了。但我们不是张艺谋，如果我们无动于衷，跟没看见似的，那行为就相当的做作。打压她的气场是可以的，但前提是，必须保持一个男人见到美女时应该有的反应，这才叫正常。

案例三。

也是这次回国。在武汉参加某常务副厅长的饭局。在座的有几个地方上的局长，把厅长左右的几个位置站满了。过程不用我多说了。桌面上的马屁，大家见怪不怪，当然是以厅长为核心了。开口闭口都是“x厅如何”“x厅如何”。

其中一个局长，政绩相当强，也很得民心，在我们省也是一个名人了，多次受到表彰。厅长很是欣赏他，常和我父母说起，我父母又和我说起。

我注意到，整场饭局，只有这个局长不怎么拍马屁。很自然的靠在椅背上，也不怎么说话，挺温柔的看着我们大家。当然了，该敬的酒他还是会的。

饭局临近结束，厅长客套的说了一句：“再坐一会儿咱们就散了吧，今天也喝得差不多了，下次有时间我们再聚。”

其他人都连忙附和说好好，随时都可以。只有那位明星局长看着厅长，相当自然的说了一句：“不存在时间问题。您的时间，就是我们大家的时间。”

这马屁拍的！于平地中见惊雷。我妈妈当时就忍不住了，笑着指着那位局长说：“你这马屁拍的太到位了！这多少年的功力了？”全桌人都笑了起来。

该局长一点不脸红，不慌不忙的喝了一小口酒说：“那是，为 gc 党打工了这么多年。早活明白了。”全桌人又是爆笑，厅长也忍不住笑了。

他还是靠着椅背上，也不看厅长，接着说：“我这辈子生活也无忧了。今天有点小成绩，全靠组织提携。所以我这话说得也不假。不算是马屁。组织是我的衣食父母啊。对不对？”

我妈妈说：“你说得也是。”

他继续说：“所以说，组织上交待的工作，我肯定不马虎。工作之外，组织的时间，依然是我的时间。组织需要我，我就会出现。”

一个局长起哄的说：“xx 这话说得就是到位。”

我妈妈忍不住笑话他：“你就没他活得明白。”

饭局结束。该明星局长拍拍厅长的肩膀，说声走了哈。厅长连说好好。他转身就闪人了，头也没回。剩下几个局长依然凑一堆儿等厅长先离开，厅长没屌他们，说声都回去吧，上车走了。

或许我看到的并不是事实的真相。可能该厅长任人唯贤，很早就欣赏这位明星局长的超强业务能力；又或者他们之间有着什么见不得人的合伙勾当，导致两人关系极好。但是，在场面上他确实做得非常到位。马屁拍到位了，其个人的气场也保持得相当良好，完全不是阿谀作态。没有人厌恶或者轻视他。我父母回家以后，也对他赞不绝口。据说年后就要升官，现在应该已经履新了吧。

这就是功力。

案例四。

这个案例我之前在群里讲过。也是这次回国了。常和几个有点小实权的兄弟去一个高档会所挥霍金钱。（我是蹭饭的。）

武汉是个经济不发达的城市。所谓的“高档”地方，和北京上海十年前差不多。吃燕鲍翅之类，喝些听起来很牛逼的酒，mm 则是各种着装，OL，护士，比基尼，每一类都有三十多人，分别鱼贯而入，任君挑选。都是土了吧唧的官员被人请来玩的，没准中午还是在家喝的稀饭。谁要是自己花钱来消费，谁就是 sb。

不过在武汉，大多数还是没去过这样的地方的。带我来的这几个流氓，拿这地方泡妞，或

者是打压妞的男朋友，相当有效果，一弄一个准。人家来了，多少有点拘束，桌上小火炖点鱼翅雪蛤什么的，也不知道该什么时候动筷子。相当能满足这群流氓的阴暗心理。

那天还没点菜，带头大哥就琢磨叫谁过来买单。另一人提议说：“就 xx 吧，他挺会来事的，让他把弟弟也带过来。”据说这位小弟弟人见人爱，和谁都没个正经，特可爱。

过了会，xx 有事没能来，他弟弟一个人来买单了，很轻松的样子。坐定进餐，没一会鲍鱼来了。每人一个很精致的盅，里面就两小片糊弄人。这时，该位小弟弟用勺捞起鲍鱼，放在眼前仔细研究了一番，哧溜一下就吞了进去。咀嚼了好半天，很幸福的咽了下去。然后微笑着对我们说：“我靠，你们城里人是挺会玩的哈，我在农村从来没去过这么好玩的地方。”

所有人都乐了。大哥训斥他：“就你鬼话多。”

吃完了时间还早，没到叫 mm 的时候，开了一间房打麻将。小弟弟就坐在我旁边看，时不时指点我一下。我说，你也来搓来吧呗。他摇摇头说：“不会玩，你们这打得太高级了。我只会玩农村麻将。”众人皆笑。

又过了一会。他说，“这地方我实在待不了，憋得慌，领导们继续 fb 吧。我买个单就回乡下了啊！”

大哥说：“又回去搞老婆啊？多没意思，晚上就留这里玩啊。”

小弟弟说：“不敢玩，老婆在 jj 上撒粉了。玩了要跪搓板的。”

我们狂乐。他自顾自走了。不一会儿服务生按人头送上来数条黄鹤楼 1916。

一兄弟说：“这人办事很到位，心里有数，那些跟前跟后的很烦人。”

大哥说：“所以他们拿的工程多啊。其他人请一年的饭都拿不下一个工程。就看那个样子，给我一百万我都不敢把工程给他做。做垮了我得进班房啊。”

四个和约会完全无关的案例写完，本节也就结束了。我写了接近两万字，内容已经超过了一般意义上的“人不求人一般高”。归根到底，是一个气场平衡，不在精神上被人控制的问题。

赵敏的故事。说得是看上去再优质的美女，也是一个普通人，也必定体会过普通人的各种情绪。男人不可以自我矮化。

悟空和八戒的故事。说的是一个看上再娇弱再需要照顾的小 mm，她也是一个有完全责任能力的成年人。男人不可以自我高大，在关系不熟的情况下，不能立即充满保护欲。这容易让男人轻易的投资感情，到后面就越来越难以自拔。

而这次的四个案例，和具体操作有关。

前两个案例说的是，再牛逼的人，在毫无索取，母爱般温柔的眼神下，他也会变成一个小宝宝。我本人并非精通此道，已然获益匪浅。

后两个案例说的是，哪怕是分明不平等的情况，哪怕你不得不按潜规则办事，哪怕你明明“有求于人”，你都可以做到气场的平衡。不付出是不可能的。我们要做的是：只付出自己该付的那一份，把自己该拿的东西拿到手，不做别人的奴隶。

（本节完）

## 第一章 第一部分 第二节：人性中可被利用的几个基本弱点

我在两年前读过一本叫《影响力》的书，当时觉得真他妈有道理，推荐了好几个人，然后就扔在了一边，过一段时间就忘记了。我估计大家看类似书籍都是差不多的做法吧，呵呵。

当我为这一节写下详细提纲之后，寻思着还有什么遗漏的没，再次翻开了这本书打算参考一下。这一翻把我吓出了一身冷汗，幸好没有急于动笔，否则要被人骂抄袭了。我自身归纳出的4点，和这本书其中所提到的6点几乎完全吻合，它还些不少东西是我没有想到的，比如说互惠原则。

所以本节不写太多了。大家直接看书就好（我在 [www.douban.com/group/dating](http://www.douban.com/group/dating) 里面给出了下载地址。）。在此，我还是简单的写下我所归纳的4点，外加互惠原则。为《影响力》做一个导读。同时也指出一些注意事项：这本书远远不是《约会学》的全部，它只是本书七 chapters 其中一章的一个小节。

### 1. 经验主义

我们没有太多时间去独立处理复杂的信息，“经验”可以为我们节省很多成本。而经验主义恰好能被人所利用。

我在第三章《男性魅力》中间，将会提到一个基础核心魅力：预选，就是经验主义的最佳应用。

何为预选？好比一个干瘦佝偻，面容猥琐，毫无外形和肢体魅力可言的男人。如果他一个人出现在大街上，想必没有哪个美女愿意搭理他。但是，倘若他身边簇拥着好几个极品美女，跟前跟后，个个都摆出一副争宠的样子。那么他结交新的美女就会容易得多。这就是“预选”。美女没有精力去判断一个人的内在魅力，看他有没有才华，能力，财富，地位。她们常常在潜意识里趋同于其他美女的选择。假如某个人身边美女如云，那么想必此人一定有独特的魅力，只不过她不知道而已。于是，她愿意和此人接触。

前面有一个叫“揭穿骗子的莎莎”的人，不停跟帖试图朝我泼脏水。她（他）说了这么两句话：

【他不知道什么原因和一些漂亮的鸡关系很好。这些鸡总是打扮成学生的样子陪他出来活动造成他很受女人欢迎的假象！！】

【他每次从北京回来找我都有一些漂亮的女人中途来找他。他装出烦样子把这些女人打发走。然后说只喜欢我一个人。】

不得不说这哥们在黑我之前做足了功课。我确实某些 qq 群提到过：我大学时曾在某个混乱的街道租房，后面就是红灯区。我和兄弟在吃烧烤的过程中和一些漂亮的性工作者结成了深厚的革命友谊。大家都是同龄人嘛！

我有好几段校园恋情，包括拿下系花在内，都离不开这些姑娘的帮助。她们没有帮我做太多的事情，就是以艺术院校或者舞蹈学院学生的名义，在我班级聚会的时候，陪我出来唱歌或者参加其他活动。仅仅是以普通朋友的身份露个面而已，她们的那份钱还是我出的。但这已经足够了。

第一次 K 歌过后。就有不少 mm 很八卦的问我从哪儿认识这么多美女朋友的。我很轻描淡写的告诉她们：“兄弟们一起玩，相互介绍，随便不就认识了。她们喜欢跟我一起玩，可能是因为人还不错吧。”

其中有个 mm 还说：“哈哈，我还以为你暗恋赵敏呢！没想到你在校外还认识这么多漂亮女生。”

我说：“操！当我没见过美女似的！”

然后这些 mm 就变得很乐意跟我聊天，去什么地方玩也总是约上我一起。没多久，我就开始收到一些很暧昧的短信。一切都如此的顺其自然。其实我本人没有任何改变，在男性魅力方面毫无提升。我唯一做的，就是约了几个性行业的 mm 陪着我出来参加活动而已。很多时候，这已经足够了。

所以。你如果想在校内网上把妹，写了再多的精彩 b l o g ，都比不过你啥也不写，但是成天有一群美女跑来给你留言。你在 K T V 唱的再好，都比不上唱的一般般，但是有那么几个美女从头到尾都含情脉脉的盯着你看，为你喝彩！

这就是“经验主义”。

（插一句，莎莎你到底是谁！）

## 2 . 一致性陷阱。

人的行为总是试图和自己说过的话保持一致性。谁都不愿意抽自己巴掌。上节一时手痒，把这段给写了。这里重新贴一下。看过的朋友就不用看了。

谜男提出过假“兴趣指标”( IOI , indicator of interests ) 的说法。谜男说，很多时候，美女喜欢对你示好，不停释放 IOI 。这并不代表她喜欢你，她可能只是为了试探自身的魅力，看你容不容易被她拿下。这就是假 IOI 。很多兄弟就问我，谜男没有教我怎么去辨别这个假 IOI 啊。我该怎么区分呢？

事实上，谜男从来不判断真假，他收集满三个 IOI 就直接开始进攻了。如果全是真 IOI ，那没什么可说的。如果是假 IOI ，那就是将计就计。

打个比方。朋友介绍说你很喜欢哲学书籍，家里简直就是一个小型哲学图书馆了。这时，

在场的一个人漂亮 mm 就颇有兴趣了。她说她也喜欢哲学，有空的话希望能去你家看看。这就是个 IOI 了。也许她是对你这个人感兴趣；也许她真就是对哲学感兴趣；也许她仅仅想表现一下自己很有思想；又或者她就是想要钓你、在你身上证明自己的魅力，所以对你示好，看你上不上钩。究竟哪条原因，我们根本无从判断。但是，只要该 mm 把相同的意思重复表达了三次，管她是什么目的，你都可以直接约她去你家了。她能拒绝吗？就算她给的是假 IOI，她拒绝了也是在抽自己的嘴巴啊！

她也许会扯些其它的理由拒绝，比如说太远了之类的，那你可以让她打车来你家，你出车费，因为你就是喜欢跟人探讨哲学，这么好的机会不能错过了！所以说，只要你做得天衣无缝，她不得不服从自己的 IOI。就算全是假的，她也得硬着头皮去你家。这样，你就利用她的 IOI 为两人创造了一个单独相处的机会，而在这段时间里，你可以展示自己的魅力让她喜欢上你（这个后面详细讲）。

谜男说白了就是这个“将计就计”的套路，不过他玩的是夜店短时间操作，更多集中在“潜意识”这个层面，他收集的 IOI 大多是 mm 的行为举止而非语言。mm 暂时还意识不到自己被谜男“要挟”了。

谜男之所以强调 IOI 的真假，就是告诉你，既然 IOI 有可能是假的，那么，无论你得到多少 IOI，你都不要动心，不要因为这些 IOI 而喜欢上 mm。仅此而已。只要不动心，IOI 的真假完全不影响你的进攻流程。

### 3. 物以稀为贵

这得分两部分来谈。一是对方需求的稀缺性（《影响力》里面称为“喜好”）；二是你本人的稀缺性（《影响力》里面称为“短缺”）。

先谈第一点。泡学论坛有个很著名的句子：“如果她涉世未深，就带她尝遍世间繁华。如果她历尽沧桑，请带她坐十遍木马。”这就是对症下药，她缺什么，她喜欢什么，你就给什么。而我们 95% 的人都缺什么？一个字：钱。钱这东西，无论是办事还是泡妞，都会方便许多。当然不是说 mm 缺钱，咱就给钱。而是可以利用她追求物质的心理钓她上钩。这在约会学里面非常重要。

具体应用不是本节要谈的，暂且放在一边。

再说第二点，你本人的稀缺性。

下午四点，mm 打电话约你五点一起吃饭。你去吗？我知道你很喜欢她，我也很喜欢她。但是，去了你就是拙男。这不明摆着当你没行情嘛！随叫随到。

我会告诉这个 mm，我很想很想很想很想和她一起吃饭，因为我就是喜欢她。但是，我已经有安排了——答应了邻居去帮她买个灯泡。所以不好意思咯。下次请早点约。要不改到星期天吧。

我有一个特拽的哥们会直接告诉她：“你有毛病啊。这么晚才说。有安排了，没空，下次早

点！”

我和这哥们泡妞都没啥问题。但是那些一接电话就满口答应，然后屁颠屁颠做准备的小男生往往有很大问题：)

他们不懂得给自己制造稀缺性。

#### 4 . 社会认同。

99%的人都难以抗拒社会舆论潜移默化之中的影响，甚至包括人生观和价值观。这也要分两部分谈。第一点是身边人群的认同（《影响力》把这一点单独称为“社会认同”）；第二点是权威人士的认同（《影响力》里称为“权威”）

先说第一点：身边人群的认同。大家泡mm，有个基本常识是知道的：和该mm的闺蜜，男性朋友搞好关系很重要。一旦这些人成为了你的亲友团，常吹耳边风，mm对你的印象自然加分。

八戒当年就是犯了这个大忌。他多次找些不着四六的理由从香港溜过来玩。第一次是去游乐场，丫全程就跟在赵敏的屁股后面溜达，无比谄媚，其他mm他理都不理。人家要坐过山车，请他拿个包，丫都当作没听见。第二次是在屋里聚餐玩游戏。他永远只坐在赵敏身边，杀人永远不杀赵敏。对其他mm就没说上过三句话。。

事后，有一个mm是这样对赵敏提起八戒的：“那个追你的sb怎么老来啊？你也厚道点，别老钓着人家了！”其他的mm跟着附和。又对我说：“你兄弟怎么这样啊。你高中就跟这种人混一起啊？”

我听了都恨不得找个地缝钻进去。赵敏更是骤然变色。

到了这一步。八戒还有希望吗？

再说第二点：权威的认同。

直接上案例吧。兄弟老黑最精此道，屡试不爽。

老黑认识一位30多岁的阿姨级女人，是某大型企业的部门经理。风骚，漂亮，能力强，交游广，单身。当年两人初认识，干柴烈火，迅速就勾搭到床上去了。做了一阵子软妹子之后，两人都明白对方给不了自己真正需要的东西，于是开始狼狈为奸，各取所需。

老黑在政府部门工作，常常介绍阿姨认识一些达官贵人，为其野心铺路。而阿姨则帮助老黑勾搭小姑娘。

基本流程是这样的：

老黑自己认识小姑娘，施展一些小魅力即可。不做任何勾搭，就是普通交往。某天约出来

玩或者吃饭，该阿姨同行。

阿姨一出现在mm面前，立刻就成为了权威人士。无论是身份，地位，还是容貌，气质，衣着，财力都堪称小姑娘的榜样。介绍两女人认识之后，剩下的工作就该阿姨做了。一般是阿姨和mm单独聊几次，熟悉之后，开始对她进行价值观灌输。

如果是单纯的mm，对话一般如下：

首先是闲扯。然后。。。。

阿姨：“我看你和老黑关系挺不错的，他这人你了解不？”

mm：“我觉得他挺好的啊，挺和善的。怎么了？”

阿姨：“他确实挺好。有能力，工作好，性格也不错。就是那个。。。”

mm：“那什么。”

阿姨：“就是喜欢他的女人有点多。这家伙嘴巴严，不像别的男人喜欢吹牛，所以你可能不知道。委托我介绍他认识的小姑娘都有好几个，我都推了。我告诉你这一点，也是为你好。他条件很好，和这样的男人做朋友很不错。但是，如果轻易喜欢上他，可能会有点难度。追他的女人不少。”

mm：“是吗？谢谢大姐了。我不会轻易喜欢谁的。不过老黑这人真是挺优秀的，你说有很多女人喜欢他，我不奇怪”

阿姨：“那就好。不过他对你印象还蛮不错的。总跟我提起你。你没事可以试探下，钓着他玩也不错，免得他总是钓别人。”

mm：“哈哈，大姐你真逗。”

如果是有野心的mm，对话一般如下：

还是闲扯，然后。。。。

阿姨：“做女人真不容易。在男人的世界里，要获得，就得付出很多，唉。。我很羡慕那些安心在家相夫教子的。。我是一步错，步步错。”

mm：“大姐也不用这么感慨。你现在这么成功，多少人羡慕你都来不及呢。”

阿姨：“她们是没看到我背后的辛酸。有些男人恶心得不行，特别是一些有点小权力的，不揩油就不给你办事。老黑现在还好。我就担心这孩子以后也变成这样。”

mm：“老黑挺正派吗？”

阿姨：“也算不上正派吧。但他至少不会给女人提出一些很恶心的要求，有的人还让我把亲妹妹介绍给他！我跟你讲，女人要做成大事，就得付出一些东西。老黑这种类型的人做事还算厚道，你千万不能错过了。该抓住的要抓住，该付出的你也要果断付出。这些话，你听过就好，我也不知道该不该对你们这样的小姑娘说，唉。也不知道是帮你还是害你。”

mm：“姐姐我知道你的意思。”

如果mm本身就是个玩家，对话则是这样的：

阿姨：“老黑这人也不是个好东西。糟蹋了不少姑娘呢。都还挺漂亮的！”

mm：“是吗？哈哈。他都没跟我说呢！”

阿姨：“他就这点好，嘴巴特别严。所以女孩子都喜欢勾引他啊。有一个我认识的还跟我说他床上功夫特别棒，前戏也很温柔到位，哈哈。”

mm：“哈哈，真看不出来啊！”

阿姨做了这些就差不多了，一般都直接给老黑发短信说“搞定”。接下来老黑拿下她们几乎

不再费任何功夫，顺水推舟即可。

## 5 . 互惠原则。

简单说就是，你想让别人对你好，你也得对他好。《影响力》里面提到过这么个案例：有些教会的人募捐，敲开一户人家之后，就递上一束鲜花。哪怕对方不接受，他们也直接往屋子里面扔。然后再募捐，多少都会募到一些。对方虽然是不情愿的接受了这束鲜花，但是也不好意思留下花赶人走，多半会稍稍表示一下，人情两情。

互惠原理的应用主要是约mm，制造和mm单独相处的机会。如果你约一个mm出来陪你买衣服，那么你之前陪她买过电脑就比较好办。你想让mm给你辅导英语，那你之前帮她修改过程序就比较好办。

互惠原理的一个变通版本则是：拒绝后亏欠。就是指，如果mm拒绝了你的一个大要求之后，她往往会有点内疚，这时就容易满足你的一个小要求。

比方说周末请mm吃饭。如果直接约，mm不一定出来。但有的人就很聪明，他们会约mm去哪儿旅游，连旅行计划都定好了。如何乘车，在哪里玩，在哪里吃饭等等。一切都搞得像模像样，相当认真。然后再诚恳的邀请mm同行。mm不愿意同去，当然会找个理由拒绝，比如说上午要办点事儿啥的。这时，男方就可以表示颇为遗憾和惋惜。然后顺带提出：“那以后有机会再出去玩吧。这次就一起吃个中饭好了。吃完了我也办自己的事情去。”这时，mm答应的几率就相当高。她潜意识里会想要补偿这个男人。

到这里。基本就把人性中可被利用的几个基本弱点介绍完了。事实上我自己归纳的4点再加上互惠原则，和《影响力》里面的7大章节是吻合的。只是分类有所不同而已。《影响力》这本书，大家一定要读。就给你们两天时间吧。两天后我再更新，呵呵。

接下来，我得说说滥用《影响力》的一些情形。做个警示。

就拿“互惠原则”来说吧。其实这个内容和很多约会学教材的指导思想是矛盾的。一般来说，我们都强调不要对女人太好，不要太惯着她们了。女人喜欢男人，不是因为该男人对她有多好，而是因为这个男人有多优秀。所以，在“互惠原则”里面，我对她好，换取她对我好，岂不是很挫的行为？

这里就有必要厘清一个概念了。“互惠原则”仅仅可以用来创造和mm相处的机会。它不能帮助你做更多的事情，比如，让mm爱上你。

我举一个例子。

比方你看上隔壁小餐馆的老板娘了，想要去勾搭一把。你可以在每次去吃饭的时候，都给她带点好看却不值钱的小礼物，小饰品。然后，要求她给你把菜的量做足一点，做好吃一点，再让她送你一瓶可乐。

她不得不答应。哪怕她很客气，不要你的礼物，你也可以强行塞过去：“拿着，怕啥！你炒菜这么好吃，解决了我的午餐大问题，给你点表示也是应该的，哈哈。”于是，她不得不按照你的要求，给你把分量整多点，还给你加个菜啥的，否则她会不好意思。

这就是“互惠原则”，它创造了勾搭的机会。那真正的勾搭过程是怎样的呢？是你天天去吃饭，天天去，吃完了还跟她闲聊，调笑，打闹。在长期的积累中，让她慢慢对你有了感觉。你哪天不去了，她还想着你。这就差不多快成了。而这，和“互惠原则”一点关系都没有。

那不用“互惠原则”行不行呢？天天去吃，不也可以慢慢勾搭吗？可以是可以，效率会差很多。你就是个吃饭的，买单点菜，吃完走人。你老找机会去跟老板娘搭话，那不是神经病吗？她马上就觉得你会有所企图，一旦一开始有所防范了，不愿意和你说话，慢慢产生情愫的可能性就会降低很多。

另一方面，用“互惠原则”来换取感情也不行。比如说你天天送东西，却不提自己的要求。点菜，吃饭，走人。这样老板娘也会有所警惕啊，她也会认为你送礼物对她有企图。所以她考虑的是怎么还你这个人情，比方说哪天免你的单之类的。有了这层顾虑，她很难在毫无防范的沟通中逐渐对你产生好感。

所以，“互惠原则”很有作用。我对你好，然后立刻要求你对我好，公平公正公开。我不谈感情，不说喜欢，你也不会有更多的想法。这样就创造了接触的机会，就可以在接触中，让你慢慢喜欢上我。

回到《影响力》里面送花募捐的案例。敲开门，扔一束花进去，我所能做的也就是募捐，我如果对人家小姑娘说：“做我女朋友吧”，她不骂我神经病才怪！

附带说这么多，是为了告诉大家，这一节的内容很有用，但是不要滥用。当你对女人，对感情，对约会流程的了解还不全面的时候，往往容易弄巧成拙。那么，你现在的工作就是去下载《影响力》这本书，自己学习人们可以被利用的那些主要弱点。两天后，我再更新：)

（本节完）

## 第一章 第一部分 第三节 人格特质

本节以理论为主，稍有点枯燥，与本节相关的案例放在第四第五章。

人格特质理论，从 Gordon Allport 以降，出现了不计其数的理论，流派，学术体系。比如学院派的卡特尔 16 种人格特质，娱乐型的星座人格特质、血型人格特质，还有实用型的 DISC 四种人格特质，九型人格等等。

这里得讲一个相当具有讽刺意义的现象。那些对各种人格特质分析、各类性格测验极其感兴趣,研究得无比透彻,谈起来头头是道的,多半都是宅女宅男(至少我遇到的都是这样)。没有谁的人际交往水平要真正高过其他人。除非他们专门把此当作人际交往中的“谈资”,就像我们谈足球,谈军事,谈体育,以书会友。

人格特质理论的创立就是为实践服务的。要说一个 AC 米兰的球迷成天分析 AC 的优势和国米的弱点,那我相信他仅仅是为个兴趣爱好。可是一个宅男成天在家里看各种销售书籍,管理书籍, MBA 教程等等,我还真不信他就是单纯看着故事过个瘾。他心中一定有个梦,如果现实中实现不了,把书上的东西放进白日梦里,想象一下自己在商场上叱咤风云的模样,也是相当快乐的事情。但是,又有哪个宅男真正通过看书而成为了销售高手的?

为什么会这样?

大多数朋友可能认为:“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。在我看来,很多理论就连纸上谈兵都没有谈到点子上。很多人格特质理论就是判断和分析,帮助 HR 们识人,却不谈具体人际交往方面的操作手段。也许它是正确的,可以帮助你自 5 分钟内判断出对面的美女是个表面光的性格。可你要直接就跟人 mm 说:“你看起来很精干,实际上很邋遢”,那还不如那些不会判断的男人呢! mm 不比你巴掌就算厚道的了。

所以我一直在强调:看我的书,您得去实践。同时,要保持谨慎的态度,不可以乱来。比如我没有讲到约会的系统操作阶段,你就不要匆忙操作,你应该采用我的眼光去冷静,审慎的看待身边的人和事,去了解你以前不曾了解的另一面。

回到“人格特质”上来。我假如在这里写一篇“人格特质理论概述”,是要贻笑方家的。本身钻研就不深,也没太大必要。16 种人格特质,9 型人格,这他妈的谁背得下来啊!况且你还得骗对方做个百来道测试题才能有效判断。人家要看穿了你心理想啥,故意误导你简直是分分钟的事情!所以,现实约会中,这些复杂的东西拿来当个谈资也就差不多了。

在这里,我只说三个最基本的人格特质分类。它们很简单,但是在约会学里面很重要。兵无常势水无常形。你在第一次见面就应该判断出一个 mm 在这三个分类中处于哪一类,然后采取有针对性的交流方式。不判断不行,除非你是又帅又有钱的李彦宏,所有 mm 都喜欢你。而判断得太细了也没用,浪费精力不说,还神经兮兮的。

在我说自己的三个分类之前,上述学院派理论里面有一个我必须强调:DISC 四型人格中间的 I 型。

所谓 I 型,即 Influence,影响、社交者。他们在人群中的是典型的“社交者”,性格活跃、友善、开朗,外向。下面是从网络上找到的一段介绍:

【I 型人喜欢与人交朋友,很热情,易与周围的人产生正面的互动,社交技巧和沟通能力很强,善于表达自己,知道如何吸引他人的注意力,使得自己成为受欢迎的人,擅长演说,激发他人的积极性。他们感觉灵敏,懂得变通,但往往只是凭直觉办事。活跃的气氛、新奇多变的事物、刺激性可以激发他们的工作热情和效率。他们的弱点在于他们总想让周围所有

的人对自己满意，所以总是轻易做出承诺，结果最后却无法兑现，看上去喜欢冒险，但是非常畏惧别人的嘲笑，容易散漫和冲动，做事情不注重细节。】

I型人乃是表现型人格，大多都有一些自恋因子，帅哥美女中很常见。他们知道自己讨人喜欢，也很注重加强这一点。他们乐意在公众场合展示魅力，表现自我，通过非金钱权力的方式成为人群的焦点。这是他们生活快乐的一个很重要的组成部分。而另一方面，他们在踏踏实实的，默默的做好一件事情方面显得有所欠缺。他们不怎么注重细节。衣着光鲜，屋子里往往乱的一团糟。有些I型人的屋子收拾得也还行，不过抽屉和柜子这种别人看不到的地方就混乱不堪了。

我为什么要单独强调I型呢？也许你谈过很多次恋爱，但你从来就没有泡到过真正的美女。如果条件平平的你很不甘心，想要和一个真正称得上“漂亮”的女孩子谈上那么一次恋爱，那么20岁左右的I型漂亮学生mm绝对是你的第一个下手对象。她们在美女中属于最初阶的。

生活中的漂亮mm，如果从小就被父母宠爱，成长环境不太复杂，性格又很开朗，她们一般在初中就会发现自己很受男生欢迎，开朗的性格又使得她们乐意享受这种受欢迎的感觉。这些mm很容易发展成I型人格。这个特征在大学毕业之前尤为明显。毕业后走向残酷的社会，I型mm会遇到不少挫折而有所改变。

选择I型漂亮mm作为第一个约会对象，原因如下：

- 1.) 她们更容易接触，不会让你紧张
- 2.) 她们更情绪化，容易进行情感操控
- 3.) 她们善于充分展示自己的外形魅力，通常都认为这是自己最大的优势。这种自信使得她们更容易被打压，更容易不服气于男人的漠视
- 4.) 美女在长期的被男人簇拥的过程中，被动的积累了很多吸引，调教男人的小手段。开朗的I型美女乐意主动施展这些手段。而对方出招之时，就是我们将计就计之时：)
- 5.) 她们更容易脱手

而泡I型mm最大的风险就是：她们和善可亲，春风满面，很容易接触。通常情况下也是你身边的美女中对你态度最好的，所以你往往会轻易爱上她。爱上了就没辙了，等着收好人卡吧，神仙也救不了你。控制你自己的感情是前提条件，这个看书没用，得自己修炼。

内行看门道。对我来说，《谜男方法》就是一本专门针对年轻漂亮的I型mm的操作手册。有很多mm看了谜男方法以后会不屑，认为只有傻子才上当，因为她们知道，美女不仅仅只有I型。

如何判断I型mm，大家可以去搜索“DISC人格特质”的相关文章，我就不凑字数了。

这里只强调两点：

1. 不要以为开朗风骚的I型美女难度更大，单纯的美女更容易上手。请记住前文说过的真理：只要她是个美女，走哪儿都有人追的，经验是被动累积的。一般的美女到了20岁左右，只有人品好坏的区别，没有单纯与否之说。她们的经验比你多得多。

2. 哪怕是 I 型漂亮 mm，也不要想当然的以为很容易。控制自身的感情乃是重中之重，这个做不到啥都别提。我在前文说的赵敏就是个典型的 I 型。现在的我，拿下过不少赵敏这样的 mm，但是对当年的我来说，没控制住自己，动心了，只能被她钓着玩儿。

在第五章，我将会给出一个针对 I 型 mm 的完整流程。敬请期待。

好了，现在开始说我自己的三大人格特质分类。

第一个分类：内向，外向。（此节我在泡学论坛已经讲过了，看过的朋友可以跳过）

判断一个人内向还是外向，一千个人就有一千种判断方法。既然你学习我的约会学，那你就得用我的判断方法：一般情况下，在 5 人以上，并且有刚刚认识的朋友存在的场合，谈笑风生，交流自如的就是外向；不怎么说话的就是内向。

这个“一般情况”很重要，为了赚钱或者别的特殊目的，不得不劝酒讲话的，不能判断他外向；因为痛经或者别的特殊原因不想说话的，也不能判断她内向。还有可能现场坐了个周渝民这样的帅哥，导致那些平时很骚包的 mm 突然变得恬静，平时很沉默的 mm 突然变得开朗，这些都不属于“一般情况”。

按照我上面的判断方法，“闷骚”属于内向。我以前在一篇文章里提到过，【这个世界上，除了抑郁症患者。基本没有任何时刻都不爱说话的人存在。人们所说的“内向”，通常是指：跟不熟的人，或者是没感觉的人，没有太多话好说。每一个你觉得“内向”的正常女孩，都有能让她口若悬河的对象，或者是她父母，或者是闺蜜，或者是网络上的一个陌生人，又或者仅仅是她的一个好人男。只不过那个人不是你。】

和外向的人沟通起来相当轻松。正如我在第一节所说的，只需要用温柔的眼神看着他，默默的听他说，就能拉近双方的距离。而对于内向的人来说，最主要的相处方法有两种。

1. 在言语和行动上展示自己的生活会，使之对你产生兴趣，自然跟随着你。在语言操作上，“交谈而不交互，对话而不沟通”。具体操作方式在第四章。大家可以先去泡学论坛看看我以前的一片文章《老王》<http://paoxue.com/thread-21578-1-3.html>。在该贴，我把兄弟老王一个人自说自话，完全没有交互式沟通，却逗得两女孩爆笑不止的闲侃做了较完整的记录。至于行为操作，更是我第四第五章的主要内容，这里就不写啦。

2. 打开她的心门，成为她愿意倾诉的对象。详见第四章。

第二个分类：Me 型，We 型。

这两个名词来自一本叫《冷读术》的书。

Me 型人的生活重心是“我”。自身的成就能给他们带来最大的快乐，很多人做白日梦都幻想：如果能成为垄断行业的大亨，那这辈子就无憾了。在聊天中，他们常常说自己的事情。朋友们一起玩的时候，他们会是积极的倡议者，却不太愿意做组织工作（除非是一群小

弟跟自己混 )

李云龙是 Me 型人的极端代表。

We 型人的生活重心是“我们”。调动别人的情绪是这类人快乐最大的源泉。他们也会梦想事业成功。不过他们的白日梦场景不是自己作为一个大亨垄断了某个行业指点江山,而是想象成功后自己在人群中身份地位的改变。聊天中,他们的讲述重点很少在自己身上。一起活动,他们会组织,会照顾别人,不过对于去哪里玩,吃什么,就相当的随意。

11 年资助 178 个贫困儿童 却没钱给自己治病的广州歌手丛飞 ,是 We 型人的极端代表。

不仅仅是《冷读术》,许多心理人格类理论都会把人粗略分成这两类,名称不同而已。我本人不觉得这种分类的实际用途有多大,它根本就模糊,人往往处于两者之间,李云龙和丛飞这样的人特少。

本书只是借用了这两个名词,定义则完全不同,非常简单明了:

We 型 mm:不愿意别人的目光聚集在自己身上,尤其是她独自的,没有别人参与的那部分生活。

Me 型 mm:乐意别人关注、关心自己的生活。

想必有朋友要骂我了。你这定义和《冷读术》根本不一样,无非借了两个名称而已。你上面把人家的定义写一大堆,不是凑字数吗?

非也。我在实践中发现,按照我的定义而得出的 We/Me 人群,和按照《冷读术》定义出来的 We/Me 人群是高度重合的。

举个常见的例子。我们常常见到一些老人,8,90 的高龄了。还一大早爬起来给全家人打扫屋子,做饭,关心别人,乐此不疲。按照《冷读术》的定义,这是典型的 We 型老人了。恰恰就是这一类老人家,一旦犯了什么病,需要人照顾了,你给他擦个身子洗个澡他都不太愿意,更别说帮助他上厕所了。哪怕中风半身不遂了,他也要坚持一点一点的自己来,还常常长吁短叹,唠叨说自己没用了,不行了等等等等。这也完全符合我的 We 型定义。

我们还可以观察身边的人。我们都会碰上这样一些 mm:成天组织同学会;参加各种活动;哪个同事生病了,总是她张罗大家去医院看望。按照《冷读术》里面的分类,这是典型的 We 型了。你去试着跟她谈谈其个人的学习和工作,关心一下她独自在家的时候都干啥,问问她将来有什么个人职业规划等等。多半说不了几句她就开始扯别的话题了。人家压根不愿意跟你谈这个。这就符合我的 We 型定义。值得强调的是:这不代表她的个人生活一团糟。她只是不愿意跟人分享。We 型人对自己的事情,往往比 Me 型人更封闭。这很奇妙。

所以,虽然定义不同,在结果上却高度重合。这意味着,当我们遇见典型的《冷读术》或者其他传统理论所定义的 We/Me 型 mm 时,可以默认她们符合我的 We/Me 定义,进而采取合适的方式跟她们交往。

判断方法很简单。看她平时跟人聊天主要是谈自己的事还是谈别人的事。前者就是 Me

型，后者是 We 型。《冷读术》里面给了很多玄而又玄的判断方法，比如看发际线是在左还是右。我个人觉得不靠谱，从来不使用。

对于 Me 型 mm。我们可以在比较熟悉之后，主动的关心她、帮助她、倾听她的难处，然后给她建议。你甚至可以表示：“我很在乎你，我很关心你。”她不一定喜欢你，但她不会反感你，不会躲着你。

而对于 We 型 mm，你想要对她好，请采取看似无意的“体贴”，而不要“主动关心”。以免遭致反感。

如何区分“体贴”和“主动关心”呢？

她要召集活动，你说：“我来帮你订场子，你准备别的吧。免得你太累了。”这是体贴。

你说：“又要组织这么大的活动啊，你累吗？一定要注意休息啊！要不要我帮你买一瓶营养快线？”这是主动关心。

她失恋了，需要找一个人哭。你默默听着，把肩膀借给她靠，为她擦眼泪，这是体贴。你不停的教她该怎么怎么做，如何走出困境，如何忘记前男友，这是主动关心。

她闷闷不乐的一个人坐着。你为她泡上一杯咖啡，提醒她站起来活动活动，别坐太久了。这是体贴。

你特热心的问她遇到什么麻烦事儿了，为什么不开心，让她说出来心里好受点。这是主动关心。

主动关心和体贴，对于 Me 型 mm 来说，效果都还不错。主动关心更好，她会更感激。

而对于 We 型 mm，一定要慎用“主动关心”。就连“体贴”，也不要表现得目的太明显，不要轻易让她觉得你很关注她的私生活。如果她早就暗恋你，那还好办。假如不是，那你连好人卡都捞不到，她可能会对你敬而远之。

有兄弟提出问题：“冷读里说 me 型应该尽量不给建议，因为他们更相信自己的想法，而这里却要我们给他建议，这很矛盾。”

这不矛盾，我做一个补充说明。

我的判断方式是：不愿多谈自己私人事务和生活经历的，是 We 型。反之则是 Me 型。

所以，对 We 型 mm，不要太关注她的私生活。而对 Me 型 mm，则可以对其个人生活加以关注，假如她有难处，给予建议。这个建议她不一定听，因为她是 Me 型。但她对你的关心不会反感。

而从广义来说，建议不仅仅局限于私人生活。比如 We 型人想要组织一次泡吧活动，你跟他谈，去泡吧还不如去 K 歌，原因是 blablabla。只要理由充分，他很可能听从你的意见。因为他是 We 型人，而你的建议又和他的私生活无关。

其次，《冷读》这本书提到“建议”，说的是如何通过合适的方式影响对方，而不是让对方喜欢你。所以，它说的建议，是以对方接不接受内容作为判断标准的。而我的书，是以对方反不反感“建议”这个动作本身作为判断标准。We 型人接受你的建议的可能性大，Me 型人可能性小。这个是对的，Me 型人更相信自己的想法。就算是对 Me 型 mm 的个人难处提出很合理的建议，她也不一定接受。但是，她不会反感你。她会感激你。而 We 型 mm 在平常的公众事务中，容易接受他人建议。可你如果过多的关心她的个人生活，哪怕你是好心，哪怕你的建议再中肯，也会引起她的反感。

对你的建议，mm 接受与否，和她反感与否，是无关的。

第二个分类就说到这里。既然提到了“冷读术”，我就再插点题外话。

冷读的作用就两点：

1.) 让你和初次认识的 mm 交流时，查户口似的问题少一点。有很多东西可以通过观察去判断，无需开口问。然后在这种了解的基础之上和她沟通，效果会很显著。这种交流技巧很常见，销售高手们都会。《冷读术》给它戴了个“冷读”帽子而已。我要是写本《沟通学》的书，可以直接照抄《冷读术》的全部内容，换汤不换药。

2.) 用些小技巧冷读 mm，就像是变魔术一样，惊她一把，让她觉得你真神奇，逗她个乐呵，仅此而已，跟弹吉他，讲笑话差不多。

很明显，我们学冷读就是要学第一点，它在约会中很有用处，但是，不会让 mm 立刻就爱上你。而不少兄弟把上述的第二点当作泡 mm 关键技巧，想要制造立竿见影的神奇效果。这就搞错方向了。算命先生才这么干，他要的就是高深莫测的感觉。我们跟 mm 交流，在完全不了解她的情况下，上去礼貌的聊一两句有什么大不了的？她不至于恨我，打我巴掌。完全没必要自个儿冷读半天。有的朋友说，冷读能让你更了解 mm。这绝对是扯淡。冷读能了解的东西，聊上 5 分钟能了解得更多。借用黑皮一句话：“你费那劲儿干啥！”你就算连蒙带猜，靠着“神奇”的冷读把她给惊到了，她也不会爱上你。这两者根本就没关系。

有些兄弟和 mm 没聊上两句就开始说：“你真是个感情丰富的人，但不善于表达。因此有时会被人误解或给人冷淡的印象。”之类的冷读万能句子。见对方没反应，就觉得冷读失败了。对方赞同，就认为自己已经靠冷读“吸引”住她了。这种想法是约会学大忌，一定要改！

(待续，第三个分类和第四节一次性更完。第一部分谈人性就结束了。第二部分开始谈女人。)

---

回复：我有问题！冷读里说 me 型应该尽量不给建议，因为他们更相信自己的想法，而这里却要我们给他建议...我信谁？

123617797 发表于 2009-4-19 19:43

谢谢这位兄弟的质疑。

首先，尽信书则不如无书。我看看我的文章，对所有书本的东西都是持怀疑态度的。那么，当你遇到两本书不一样的时候，你不应该相信逻辑争辩，你应该相信你自己的眼睛，你应该去生活中观察。我就是这样的。否则我直接抄冷读岂不是方便。

第二，关于你的这个疑问。你要注意到，我的判断方法和定义方法和《冷读术》都有根本的不同。只不过分类出来的人群，有高度巧合而已。

我的判断方法是这样的：平常的聊天中，常常会说自己事情的，是 Me；不怎么说自己事情的，是 We。

我的判断方法就是这个。文中都说了，和《冷读术》不一样。定义方法也不一样，这里不复述了。

所以，我说的实际上是：平常的聊天中，常常说自己事情的 mm，你可以适当的，主动的关心她的生活；那些看起来开朗，却不怎么说自己事情的 mm，要慎用“主动关心”，用“体贴”是最稳妥的。

这么说你该明白了吗？

-----

更新一节补充内容)

第一章 第一部分 第二节：人性中可被利用的几个基本弱点

补充段落：袜子理论。

“袜子理论”这个词汇来自于猫扑的著名老流氓：圣火徽章。核心在于：“要么就一双，要么一只都不要！”，也就是说，要么咱就在一起，要么就扯淡，没有“朋友”那回事儿。

袜子理论利用的是这样一条人性的弱点：每个人都不愿意突然的，彻底的失去已经拥有的东西。往往会为了保持它而投资更多。

关于“袜子理论”的效果，我想讲述身边一个漂亮小妞儿的故事。

这个小妞儿是我来英国以后认识的，大学刚毕业，在一家银行工作。我从她身上看到了些许赵敏的味道。既漂亮，又是一把又风骚又天真又会钓男人的好手。理所当然，我们迅速勾搭在了一起。不过我没有对她下手，因为这小妞儿相当会来事，就和兄弟老黑认识的那个阿姨一样。有她的帮助，我泡其他 mm 事半功倍。所以，我自然不会杀下蛋的母鸡。

这里也给各位兄弟一个建议。你身边漂亮女生中间，和你关系最好的那个。我不建议你对她下手。把她发展成你的合作伙伴，狼狽为奸，她可以帮助你搞定很多漂亮女生。甚至都不用她主动做些什么，只要她很亲昵的配合你就成了。具体参见我前面所说的“预选”理论。

回到这个小妞儿身上。她相当牛逼，说起话来真诚但毫无深度，事实上却博览群书啥都懂。这年头熟读国学古籍，精通琴书画，却坚持用火星文脑残句写 blog，丝毫不露半点才华的 mm 不多了，她就是一个。17 岁到英国，天天泡夜店，骚了好多年，22 岁还是处女，学习也特强。身后追她的男人以数十计算，她到目前为止都没看上过谁，一场恋爱都没谈过。追她的男人通通被发了好人卡。这姑娘做人做事也挺到位，每次男人给自己帮忙，她都会请人吃饭啥的还个人情，被发卡的男人们也无话可说。

直到半年前，一个上海的哥们开始追求她。此人各方面条件都挺好，白净，高个，帅气，家境不错，朋友多，人也上进，在追她的男人中可以排中等偏上了。我当时心想，这哥们还不错，小妞儿应该会和他勾搭一阵子再拒绝掉。

但是我忽略了这哥们有一个超牛逼的地方：他看上谁了就坦诚追，一旦哪个女孩子拒绝了他，从今以后他理都不会理，街上迎头碰见了，哪怕人女孩子主动打招呼，他也装看不见，极其傲慢！

他的这一特点在我们这个城市的华人圈众人皆知。

这哥们尚未表白的时候，一切都按照我预先的设想发展。小妞习惯性的把他当普通追求者对待：跟他约会，接受他的好，但是不提恋爱。没过几星期，丫直接表白了。小妞这下就慌了。人所皆知啊，你要是拒绝了他，他以后理都不会理你！这小妞从小被男人捧大的，哪受得了这个呢？再说了，此男也不错，她不愿意失去这么一个朋友。她那个悔啊，早知道当初就跟人保持距离了，不给人家希望，至少还可以做个普通朋友。

小妞苦恼了几天，生平第一次开始考虑接受一个男人的追求了。这哥们也是高手，劝小妞说：“你以前也没谈过恋爱，和我在一起就当试试，不行咱分开，没啥大不了的。”小妞儿慢慢就心动了，她想：“这个男的条件也还行，我还从没有谈过恋爱呢，要不，就跟他谈一场试试？就当练兵了。我还真不愿意失去这么一个朋友。”小姑娘挺信任我，打电话给我说这个事儿，征求意见。

我当时就火了。为啥？因为两年前，这小妞跟这哥们第一次见面的时候，我就在场。后来我们去迪吧玩，这哥们进了夜场就开始发骚，对小妞儿动手动脚的。小妞儿烦死了，求着让我送她回家。我当时正和一鬼妹搂在一起嗨呢，建议她直接打这哥们一巴掌，干嘛来坏我好事啊。她不乐意，执意让我送她。没办法，拗不过小丫头的请求，只好离场送她回家了。

所以，当小妞儿在电话里告诉我，她准备考虑接受这个上海男的时候。我沉默了一下，跟她说：“你看上哪个男的我都祝福你，就他不行。你要是跟他在一起，我们朋友没得做了！”她问为什么。

我说：“你大爷的！当年丫第一次见面就公开骚扰你，我这么牛逼烘烘的人，当着那么多朋友的面提前退场送你回家，多给你面子啊！现在你和他谈上了。我面子往哪儿搁？我见着你俩还得笑脸相迎不成？扯 j b 淡！你好好考虑考虑吧。”

小妞儿急了：“你这个人咋这么小器？两年前的事情谁记得！”

我说：“我话撂这儿了，你爱咋办咋办。”

把电话挂了。

过了一个月，小妞儿兴奋的打电话给我说：“我终于把事情摆平了！没把关系搞僵！”

我说你咋做的。

她说：“几天前他问我考虑好没。我没直接说我俩不合适。我说，‘你人挺好的，我挺喜欢你的。这段时间老跟你在一起，就是在认真的观察你。我发现有一点接受不了。你只对我一个人好，对别的女孩都不咋样。这让我不能信任你。妈妈告诉我，看一个男人，不要看他怎样对待你，要看他怎样对待其他人。所以，我们以后还是保持距离比较好。你挺优秀的，一定能找到合适的女朋友！’我这么一说完，他没话可说了，哈哈！昨天我还见着他了呢，没有不理我，主动给我打招呼！我把事情解决了，你不生我气了吧？”

我说：“nice！”

就把电话给挂了。

这就是“袜子理论”的威力。对男人来说，要么你就别开口表白，一旦开口了就得求个玉碎。在追求不成的情况下退而求其次，想着做朋友慢慢感动她，乃是情场大忌！不平等的恋情咱不要，以感动为基础的恋情咱也不要！

而对于 mm 来说。她虽然不爱你。但确实又需要你。假如你不让她在“保持你”这个上面付出代价，那你只能被发好人卡。轻易就能得到的东西，人是不会太珍惜的。

那哥们差点就用此功把 mm 拿下了，我又用此功给挡了回去。纵使如此，mm 在拒绝他的操作中，也颇费了一番心思。她之前拒绝其他男人，一句“我们不合适”就搞定，根本不多废话。那些男人们垂涎其美貌，余蝇绕梁，久久不肯离开。这小妞亦来者不拒：我都明确说不合适了，你还要对我好，那就别怪我发你好人卡了。

“袜子理论”最适合的是被发了 24k 金好人卡，又不甘心，忍不住要表白的兄弟们。mm 很需要你，有啥事儿都找你，还会跟你撒娇诉苦，没事都给你打电话。可是，她就是不喜欢你！她对哪个帅哥动心了，还成天跑来跟你说。你实在是受不了这样的状况了。

当你遇到这样的情况。不果果断，决绝的采用袜子理论。明确告诉她，老子喜欢你。愿意就在一起，不愿意就拉倒，彻底斩断关系。

使用“袜子理论”最大的难点在于：战胜自己。就看你自己敢不敢迈出这一步了。完全不联系。彻底断绝关系。街上碰到了也当作没看见。这点对于动了心的人来说，很难做到。我只说一句：是男人就对自己狠一点！

袜子理论有风险，你们之间真有可能就决裂了。但是，任何事情都有风险。只有做 sb 没有风险，比如当好男人就很 sb，而且结局也基本上是确定的：“被钓着玩。”毫无任何风险可言。

袜子理论需要变通。比如那个上海哥们，一直都很决绝，采用“袜子理论”百战百胜。但是这个小妞儿最后跟他说了那么一番话，他知道没希望了，袜子理论也行不通了，也就顺坡下驴了，同意了小妞儿的说法，以后还是朋友。毕竟跟这样的漂亮小妞儿做个朋友也不赖。当然，他是肯定不会做好人的。

请记住，一定要对方主动来找你，才可以顺坡下驴。而且你还得有能判断出确实没希望了。我敢说有一大堆男人处于那个上海哥们儿的情况下，会去解释，争论，告诉这个小妞儿：“我不是这样的人，我平时对女孩挺好的。你看到这样的情况，是因为 blablabla。”

得，这就扯淡了。

具体如何判断鉴别，在怎样的场合该做怎样的事情。是我第五章的内容。这里我只劝告兄弟们一句，假如你是好人男。袜子理论现在就可以使用。但是，当对方来找你的时候，不要匆忙学着“顺坡下驴”，除非她直接答应做你女朋友。你这辈子有没有真正的对自己狠心过一回？如果没有，那现在就试这么一次！这是一个成熟男人的必修课。

袜子理论的使用，也有其局限性。

1.) 你必须在大的层面是一个宽容和善的人，不能成天和人搞绝交啥的。否则你个小气男的名声在外，也没有谁愿意搭理你。我和那上海哥们儿平常对朋友都特仗义，也特和善宽容，没有谁愿意和我们把关系搞僵，所以在关键时刻“袜子理论”才显出功力来。“圣火徽章”也是做人做事到位，朋友大把的人物，这样的人物，有自己不惜代价要坚持的底线，其威力非同小可，没有哪个 mm 敢拿他们当玩具。

3.) 袜子理论必须在你和那个人有一定感情基础，或者有相互需求，或者有吸引的情况下才可以用。否则，你对这个 mm 完全无关紧要，她对你一丁点好感和依赖感都没有。用了也白用。人家还觉得你神经病。

4.) 袜子理论适合跟表白一起使用。因为“表白被拒”是个很好的激发点。否则你仅仅是想做好人男了，决定不理她。她依然可以缠着问你：“为什么不理我啊！”你能说啥呢？抱怨她对你不好？她又不是你女朋友！

补充章节到此结束。

## 第一章 第一部分 第三节 人格特质（下）

第三个分类。这个分类有四种类型，在介绍它们之前，我先介绍两种表达方式。

直接表达：表达出来内容，即是其所要表达的真实意义。比如 mm 愁眉苦脸说：我不开心。这是明确告诉你，她不开心。

间接表达：表达的方式本身，表征其所要表达的真实意义，而内容并不重要。比如 mm 手拿一支烟，紧锁眉头坐在一个地方发呆。你去关心她，她很冷漠的说：“我没事儿，挺开心的。你别管我。” ok，这句话内容不重要，表达方式本身证明了她并不开心。

对于直接表达和间接表达的分类，不用仔细去判断，记住一条即可：只要不是通过语义本身

来传达信息的，都是间接表达。

这些枯燥的句子写得老子手都不利索了。本文上面这几段话，就是典型的直接表达，直接告诉你，啥是啥，但你感觉很无聊对不对？请记住一点：直接表达虽然高效快捷，但它永远是效用最小的一种表达方式。

A 说：“我很懂幽默，林语堂最早将英文“humour”一词半音译为幽默，指使人感到好笑、高兴、滑稽的行为举动或语言，相当于风趣；幽默感则是运用或者理解幽默的能力。blablabla”

B 对 A 说：“您真是幽默得让我心碎。”

A 和 B 谁更幽默？

一个宅男成天跟人说：“我一定要，马上行动，决不放弃！假如我不能，我一定要；假如我一定要，我就一定能！”

李云龙啥道理都不懂。他只知道，要干啥，就不惜代价干到底。

他们之间，谁会成功？

mm 的书架上放着一本《唐诗三百首》和一本野外情色写真集。

A 抽出《唐诗三百首》对 mm 说：“你也喜欢唐诗啊，我也喜欢呢！特别是李白。飞流直下三千尺，疑似银河落九天。太美了！”

B 则抽出那本写真集对 mm 说：“我不禁想问你个问题。你看这玩意的时候，有没有‘忽见陌头杨柳色，悔教夫婿觅封侯’的感觉啊，哈哈。”

mm 会觉得谁更有才？

王小波是个自由主义者。他很少表达具体观点，只是通过一个个黑色幽默的故事令人会心一笑。

天涯还有无数自由主义者。成天就从理论上分析民主自由的好处。其中不乏把美国宪法倒背如流的哥们。

谁的影响力更大？谁的文章更讨人喜欢？

不用举更多例子了。直接表达和间接表达孰优孰劣，一目了然。如何在长期个性，短期行为，肢体动作，语言表达等各个方面用“间接表达”取代“直接表达”来展示你的男性魅力。这是第三，四章的重要内容。敬请期待。下面回到正题。

“间接表达”和“直接表达”跟“对内接收信息”和“对外发送信息”之间，有四个排列组合。

1.接收信息时，主要吸收间接表达的信息。

爱看肥皂剧，小说，偏爱有情节的内容。对新闻，辩论，理论书籍则兴趣阑珊。

2.接收信息时，主要吸收直接表达的信息。

这就和上面正好相反。对肥皂剧基本没兴趣，长篇小说也基本不看。就爱上网看人对拍，辩论。喜欢看各种抽象出来的理论。女孩子则有很多爱好研究各种星座理论。

3.发送信息时，以直接表达的方式为主。

爱跟人辩论，爱讲道理，谈人生感悟。不喜欢描述具体的事情经过。

他会这样谈论陈冠希的星座特性：“陈冠希这样的天平座男人，出了艳照门事件一点都不稀奇。天平座的男人有种与生俱来的风采，即使他长得不帅，也多半拥有着温和儒雅的气质，有很多偶像级的男明星都是天平座的。天平座的男人通常都是恋爱专家，风流，花心。女人爱上他，是很平常的。”

4.发送信息时，以间接表达为主。

喜欢谈论一些事情的经过，细节。用间接的方式传达自己的情绪。很少进行抽象归纳。偶尔对生活有感叹，也只是寥寥数语。

他会这样谈论陈冠希的星座特性：“天平座的特点就是风流，花心。你看冠希哥就是个典型，搞了谁谁谁。蔡依林肯定也搞过了。他还问阿娇，他和杨生、大哥比，谁更厉害。杨生就是杨受成，潜规则几百个女明星了。大哥就是成龙，这人也风流得不行！不知道是不是天平座的。据说持有全套照片的三个人还被黑帮追杀。其中一个在香港被砍死，另外两个跑到了海外……blablabla”

上面四点，不仅仅介绍了表现模式，也介绍了判断方法。一个人是爱看理论还是爱看故事，是喜欢讲道理还是喜欢讲故事，很容易判断。聊几次就清清楚楚。没有什么特殊的判断方法。

对于 mm，则要对上面的分类做个调整。据我在生活和网络上得来的经验，90%女人在接收信息的时候，都侧重于间接表达的信息。假如有女人从来不看肥皂剧和小说，只爱大专辩论会和《论人生》，那她还真是个怪胎。70%的女人在发送信息的时候，也喜欢采用间接表达的方式。中文有个贬义词：“絮叨”，常用在女人身上，祥林嫂就是极端，不停的描述某件事情的具体经过。再者，mm说“你好坏”，“你真讨厌”，你不会认为她是真的讨厌你吧，呵呵。

基于女人这样的总体特性。我把分类方式和判断方式都做一个调整。默认女人都喜欢看肥皂剧，都喜欢絮叨一件事情的经过。咱不从这方面观察。你只需观察她是否喜欢阅读或谈论一些抽象的东西。

比如，对星座抽象理论特别感兴趣，什么上升星座啊，下降星座啊，研究得一清二楚，收集了不少资料。平时也喜欢看一些新闻时评，评论文章什么的。那就认为她接收信息时，是以直接表达为主。

哪怕她同时也爱看长篇小说。

又比如，她评价一部电影，喜欢分析各种人物关系。她写 blog，喜欢用很多文字来直接说自己的感受和心情。那就认为她在表达信息时，以直接表达为主。

哪怕她也喜欢絮叨个不停的说一件事情。

兄弟们看到这里，估计要有疑问了。小狗你这擅自做的调整，都准确吗？有学术根据吗？我这么回答。

第一，没有任何学术根据。理论来源于我自己的经验和对别人的观察。理论成型后，我为验证它而专门加了超过 30 个 mm 聊天，在生活中，则实验了我们学校不下十个本科和硕士

mm。理论和实践的契合度几乎是一致的。就是这样，你要是觉得样本数不够，我也没辙。反正，我把 mm 这样分类，下面的操作模式就极其有效果。

第二，我的分类，只对我的操作有效，名称上图个简便而已。在其他的任何心理学、行为学理论中都不能通用。比如一个 mm 既爱看小说，又爱看理论书籍。分明是个复合型 mm。我却把她归类成接收信息时以直接表达为主。明显不对头嘛。所以，我写归写，你别纠结于我的理论分析。你只要按照我说的判断方式去判断分类。再根据这些分类，采用我下面不同的操作模式就好了。

以下，是正式的四个人格特质分类，及其对应的操作模式：

分类一：接收信息时，间接表达为主；表达信息时，间接表达为主。  
既爱听细节，又爱讲细节。既不爱听道理，也不爱讲道理。

对于这类 mm。如果你在行为举止上保持绅士礼貌，从不轻易侵犯她的私人空气圈。那么，她不会敏感于你语言上的调戏。

举例说明。

你在一个 party 上认识了一位这样的 mm。你并没有把注意点放在她身上，而是满场飞。中途偶尔经过她身边的时候，啤酒洒在了手上，你找她要一张纸巾。你就站在半米外等着，她把纸巾给你了。你不仅说谢谢，还微笑着跟她说：“你挺漂亮的，我都动心了。”

她多半不会觉得厌恶，轻浮，冒犯。一般都会很乐意的接受这句奉承。她知道这是奉承，没什么大不了的。

反之，这类 mm 对于非直接表达出来的信息相当敏感。

举例说明：

你和一个这样的 mm 已经熟识多年了。某一天，你有一位很亲的亲人病重（举例而已，如有冒犯请原谅）。你很难过。找到她，抱住她哭。她多半会很僵硬。甚至心中怀疑你是不是要借机吃她的豆腐。哪怕你们认识了很多年，哪怕你从来没有在口头上说过一句喜欢她。她都会有所警惕。

上述这两种情况，不是 100% 出现的，大概各有 70% 左右。但是，既然我们要约会一个 mm，我们不能啥都不做，就等 mm 来说：“咱俩处对象吧！”既然要出手，就一定得选择可能性高的那种情况。

所以，初期认识这一类 mm，要主动进入暧昧状态。就必须从她不敏感的语言调戏入手。不能一上来就披着道貌岸然的外衣搞肢体接触，人家很警惕的。吃饭得坐人家对面，过马路时顶多轻轻的扶一下背。语言上就不用那么顾忌了，可以在不猥琐的前提下不停调戏逗乐关心她。

一旦跟这类 mm 进入了关系稳定的维持状态，则和初期暧昧恰好相反。

基本魅力还得保持。不能觉得跟她确定关系了，你就开始肆无忌惮的边看电视边挖脚丫，不常洗澡之类。做男人最好别那么邋遢。

然后，你应该在行为举止上体贴她，多给予她不经意的拥抱和亲吻，有空时为她下个厨。这

可以有效的维持你们之间的感情纽带。

而在语言表达上，就不要在把“我爱你”之类的调情语句成天挂嘴巴上了。多采取一点控制，打压的态度，没事给丫讲讲大道理（请注意我的用词，是“多采取一点”，而不是全部采用。适当的语言调情甚至撒娇都是必要的，这是制造情趣的基本条件）。在语言上的这种转变，可以有效保持你和她之间的情感张力。让她不至于对你失去兴趣。

当然了，有的兄弟只想要那种征服的过程。到手的女人他就不珍惜了。对这样的兄弟，你就忽略我在长期相处这方面的讲解吧。不得不承认，这样的兄弟还真能碰到不少死活不愿放手的女人，趴在他身边，无比卑微。为什么会这样。第二章和第四章都会讲到。

分类二：接收信息时，间接表达为主；表达信息时，直接表达为主。

简单说：爱看肥皂剧和小说。爱啰嗦人生感悟，讲道理。

这类 mm 的敏感领域，和第一类 mm 完全相反。你坐在大方桌对面，靠在椅背上跟她说，你真漂亮。她很有可能觉得你轻浮。你要是和她认个哥哥妹妹，吃饭时坐她身边，不时和她来点身体接触，甚至轻轻的帮她抹去嘴角的饭粒。她都不太会怀疑你在故意吃豆腐，相反很享受这种感觉，觉得这是一种绅士般的体贴。

我不知道这是为什么。我所经历的许多案例就是这样。我这本书，不严谨的地方我会直接说出来，绝不忽悠。我自己瞎琢磨，可能这类 mm 在表达信息的时候，喜欢直接表达的方式。所以她们也敏感于男人在语言上的直接表达。相反很容易接受那种披着体贴的外衣吃豆腐的行为。这儿假如有学心理学行为学的兄弟，可以从理论上分析的，烦请发个站内短信给我。

So，和这类 mm 在初期接触，最好就是认个哥哥妹妹。以哥哥体贴妹妹的幌子，制造身体上的亲密感和熟悉感。语言调戏一定要慎之又慎！

到这里，就可以解答很多兄弟的一个疑惑了：和心仪的 mm 吃饭的时候，到底是坐对面好，还是坐她身边好？答案是：

第一类 mm，应该坐她对面，姿态放松，最好是轻松的靠在椅背上，但是肩膀不能垮下去。同时，你可以在语言上尽情的调戏夸奖表示好感，还可以使用很别致的形容词。只要不猥琐就行了。

第二类 mm，则应该坐她身边。在体贴她的幌子下，时刻保持身体接触。为她加菜，倒饮料，整理衣服之类的。语言上则不要太轻浮，形容词也别整太多，简简单单就好。一场饭局下来，你夸她一次“你的侧影真好看”，制造一点情绪张力就够了。别夸太多。

就这个话题多说一点。我们在生活中很容易看到两类人。一类男人特能逗，一张嘴巴又能说又够贱，甜言蜜语还多。居然总能“忽悠”到 mm 和她在一起。另一类男人稳重沉默，不怎么说话，把 mm 当孩子，时不时帮她整理一下衣服和发型，搞点身体接触。mm 也喜欢和这样的男人在一起。

有兄弟原样模仿，效果却差很多。不能让 mm 喜欢上自己不说，还使她们对自己很警惕。他的甜言蜜语+调戏没几句，就有 mm 觉得他轻浮，猥琐。身边吃饭的 mm 不小心把饮料洒在了袖子上，他正准备用纸巾温柔的帮她擦拭，mm 直接对他说：“你不用动，我自己来！”

这是为什么？行为本身做得是否到位是第一个原因。轻松无所求的态度是第一要义。

第二个原因就是 mm 自身类型的区分了。在我的第三种人格特质分类里面，第一类 mm 一般不会对甜言蜜语和调戏感到反感。第二类 mm 一般不会对目的不明显的身体接触产生警惕。

和这类 mm 进入稳定相处的阶段之后。

在行为举止上的操作法则，和第一类 mm 是一样。

在态度上面，则要以“不屑”为主。她不是喜欢说道理吗？别跟她谈道理。她要跟你说道理，你就一边装着听，一边像个孩子一样的调戏她，绝对不跟她争论。她要是不停说，就用 kiss 堵住她的嘴，然后就地正法，直接脱了办了。

如此这般，此类 mm 主动甩掉你的几率会大大减少。

分类三：接收信息时，直接表达为主；表达信息时，间接表达为主。

简单说：爱看抽象理论，爱讲故事细节。

这类人不会是天生的。不仅仅是 mm，对男人也适用。一个人不看肥皂剧，不看小说，只看各种抽象理论、辩论会、新闻时评。而他在表达的时候，讲出来的却是生动的故事，不爱说道理。这很不正常，没有谁一生下来就是这样的。这类人都是经过了生活历练的。他知道该怎样高效的吸收信息，同时他还知道采用最佳的方式去表达信息。

请允许我小自恋一把。我这一年，用业余时间在网上做约会论坛，mm 也没约会几个，比以前战绩差多了。但我很开心，最大的收获就是，我懂得了怎样在网上采用最佳的模式去接收和表达信息。我在泡学论坛收集别人经验，大部分时间都是看理论（当然是用批判的眼光），实战经历看得很少，第一浪费时间，第二也没几个人的经历比我更丰富的。要有人像我这样写个赵敏的故事出来，我肯定不会看。他只用跟我说一句：“帝国主义都是纸老虎”，我就能深刻理解他要表达什么意思了。当然，这也得益于我过去生活经历的累积。反之，我在这里写《约会学》的教材，肯定不会只说一句：“帝国主义都是纸老虎”，也不会采用各种分析手段去论证它。这都没用。我必须把亲身经历的，关于赵敏的故事详详细细写出来，才能给很多兄弟带来震撼的感觉。去年的我没这么干，纯讲理论，被人拍得厉害，呵呵。

回到 mm 身上。你遇见了这类 mm，一切当以坦诚为主。

初相识的时候。请注意在态度和行为上都保持一定的分寸。行为举止注意风度，绅士礼貌，不要轻易侵犯她的私人空气圈。语言上，也少用调戏。但这不意味着拘谨，自然的展示你的男士魅力就好（第三章会详细讲）。和这类心如明镜的 mm 相处，眼神勾搭是最有效，也是最安全的（第四章会详细讲）。

她对你感兴趣，会给你释放信号的（本章第二部分会详细讲）。假如她对你没兴趣，你也可以直接向她表达兴趣。不是玩暧昧，就是用合适的方式直接表白（第五章会详细讲）。

和这类 mm 进入了稳定相处的阶段。多半是她确定你有她所喜欢的地方（一夜情不算），而非被你迷迷糊糊勾引上手的。你了解自己的哪一点吸引了她（可以直接问），然后保持吸引力就可以了。不用想着法儿去体贴，浪漫。在态度上呢，就要对她温和一点，顺从一点，

有空多发短信关心一下。别跟她讲大道理，除非有些原则问题必须说清楚。

分类四：

接收信息时，直接表达为主；表达信息时，直接表达为主。

具体说：爱看抽象理论，爱谈抽象理论。

这类 mm 太容易搞定了。两种情况都能拿下她：

1. 你逻辑思维比她强，比她更能忽悠。能把她绕晕。她会真心佩服你的。她会认真思考你说的道理。不像别的 mm，听大道理跟当耳边风似的。

2. 你完全没有逻辑思维，根本不听丫讲道理。就像李云龙那样一根筋，狂追不舍。只要你客观条件不太差，也能征服她。

初相识进入暧昧的阶段，操作模式和分类二相同。最好认个哥哥妹妹。行为上体贴她，吃她豆腐，制造身体之间的熟悉度。语言和态度上，不怎么对她表达好感。

进入了稳定相处的阶段。就得看你有没有良心了。你要没良心，行为上不用怎么对她好，只靠一点甜言蜜语和义正词严的大道理就能维持住她。你要有良心，能对她多好多，就对她多好吧。只要你在道理上能吓唬得住她，她不会因为你对她太好而离开你的。

至此，我这本《约会学》里面最主要的三大种人格特质分类就讲完了。这里总结一下。

第一种人格特质分类：外向，内向。

判断方法：她在 5 人以上的公众场合（其中有并不熟悉的人在场），是否显得主动开朗。是，即为外向。不是，即为内向。

对应操作模式：请见正文。

第二种人格特质分类：We/Me

判断方法：和人交流中，不爱多讲自己私人事务和生活经历的，是 We 型。反之则是 Me 型。对应操作模式。和 We 型 mm 相处，体贴为主，不要主动关心。和 Me 型 mm 相处，体贴和主动关心都可以。前者效果更好。

第三种人格特质分类：

1.接收信息以间接表达为主，发送信息以间接表达为主。

2.接收信息以间接表达为主，发送信息以直接表达为主。

3.接收信息以直接表达为主，发送信息以间接表达为主。

4.接收信息以直接表达为主，发送信息以直接表达为主。

判断方法：默认 mm 都爱看肥皂剧，都爱唠叨事情经过。

先看她是否还喜欢看一些抽象理论，新闻时评。是，即为接收信息以直接表达为主；否，即为接收信息以间接表达为主。

再看她是否还喜欢讲道理，搞人身感悟，是，即为发送信息以直接表达为主；否，即为发送信息以间接表达为主。

对应操作模式：请见正文。

这一节到这里就结束了。

既然今天讲到了“直接表达”和“间接表达”。我来说说本书的表达方法。第 1-3 章，虽然有案例在内，也包括了赵敏这样的长案例。但主要还是直接表达，讲一些理论。枯燥在所难免。从第 4 章开始，就主要由案例组成了。本书也会变得生动起来。

---

回复：

我有问题！冷读里说 me 型应该尽量不给建议，因为他们更相信自己的想法，而这里却要我们给他建议...我信谁？

我对冷读的观点是第一次接触能适合拉近距离，但是最好只在第一次接触发出一个合适的冷读就可以，后面的接触 ...

iamhechao 发表于 2009-4-29 06:23

谢谢你指出了我疏忽的地方。

我的判断方式是：不愿多谈自己私人事务和生活经历的，是 We 型。反之则是 Me 型。

所以，对 We 型 mm，不要太关注她的私生活。而对 Me 型 mm，则可以对其个人生活加以关注，假如她有难处，给予建议。这个建议她不一定听，因为她是 Me 型。但她对你的关心不会反感。

而从广义来说，建议不仅仅局限于私人生活。比如 We 型人想要组织一次泡吧活动，你跟他谈，去泡吧还不如去 K 歌，原因是 blablabla。只要理由充分，他很可能会听从你的意见。因为他是 We 型人，而你的建议又和他的私生活无关。

我疏忽的地方在于，没有在文中强调是对其“个人生活”的建议。

其次，《冷读》这本书提到“建议”，说的是如何通过合适的方式影响对方，而不是让对方喜欢你。所以，它说的建议，是以对方接不接受内容作为判断标准的。而我的书，是以对方反不反感“建议”这个动作本身作为判断标准。We 型人接受你的建议的可能性大，Me 型人可能性小。这个是对的，Me 型人更相信自己的想法。就算是对 Me 型 mm 的个人难处提出很合理的建议，她也不一定接受。但是，她不会反感你。她会感激你。而 We 型 mm 在平常的公众事务中，容易接受他人建议。可你如果过多的关心她的个人生活，哪怕你是好心，哪怕你的建议再中肯，也会引起她的反感。

接受与否，和反感与否，是不冲突的。谢谢你的提问。我会对原文做出修改。

---

第一章 第一部分 第四节：生存目标。

本章内容全部来自《谜男方法》里的“生存繁殖理论”，非我原创，但是很重要。这个理论概念明朗，一点即通，不用说太多。看完本节，不用去看原书了。

人生需求理论，目前最通行的当然是马斯洛的需求金字塔。马斯洛认为，人类的需要是分层次的，由高到低。它们是：

自我实现

尊重需求

社交需求

安全需求

生理需求（吃喝拉撒）

这五点表述很清晰，不多解释。显而易见，它们所占的比重是不同的。我们绝大多数人都只是草泥马而已，“自我实现”和“社会尊重”离我们还比较遥远，那属于河蟹的事务。生理需求，安全需求和社交需求才是我们每天庸庸碌碌辛辛苦苦工作学习的重要目的。

谜男的关注点也没有那么高尚，不涉及所谓的“自我实现”。他把马斯洛底层的三类需求总结成两点：“生存”与“繁殖”。展开说就是活得更好，生得更好（后代基因优良）。谜男认定绝大多数人活着就为了这两样东西。

这有点反智主义。为真理献身的苏格拉底肯定看不起谜男。不过谜男还真说中了我们这些碌碌无为的芸芸众生。

谜男进一步认为。男性自古以来就在人类社会的发展中起到主导作用，到今天仍然如此。这和人权上的平等无关。

所以，男性通常来说，满足自己的生存需求是没有太大问题的。他们不需要靠女人活着。男人在女人身上所寻求的是：“繁殖价值”，让自己的基因得以延续，并且越优良越好。

而对女性来说，满足生存需求，生活得更好，才是她们从男人身上重点寻求的价值。

于是，各取所需。男性提供“生存价值”，并索取“繁殖价值”。一个女人漂亮性感与否，对绝大多数男人来说是最重要的吸引力，这意味着后代的外形很优良，很典型的“繁殖价值”，和生存无关。说不喜欢美女的男人很多，真正做到的，少之又少。基本的“繁殖价值”具备后，男人才考虑女人的其他价值，比如温柔，优雅，气质良好。这也在相当程度上属于“繁殖价值”。它们能对后代产生影响，却不能当饭吃。它们比不上外形：一个丑女，无论如何温柔，优雅，气质良好，对男人的吸引力都不会太大。最后则是持家，事业心，能力。这是可以拿来当饭吃的，不过在男人的选择中排在最后。相当一部分男人对太有事业心和能力的女人敬而远之。

女性则是提供“繁殖价值”，索取“生存价值”。女性生活的很重要部分内容就是如何让自己变得更漂亮。这就是提升自己的“繁殖价值”。女人对男人的关注点则落脚于“生存价值”。能力，事业，权力，收入重要性往往要高于外形。事实就是这样，大家睁眼就能看到，具体我不多说了。

我唯一要提出的一个额外观点就是：男人的“繁殖价值”：帅气，高大，强壮，勇猛，进攻性等等，在现在都市的“一夜情”和“短期关系”中占据了极其重要的地位。很多十几岁学生 mm 家里养着，不愁吃穿，20 多岁的 mm 自己有工作，拿工资。短期内，自己可以养活

自己。她们和“繁殖价值”远高于“生存价值”的男性发生短期的性关系，满足自己的生理欲望。并不是一个很差的选择。

帅哥泡妞会轻松很多。每一个学习约会学的兄弟必须认清这个事实。哪怕很多女人告诉你，不是这样的，帅不能当饭吃。

（本节完）